

## **Att förbereda ett barn inför en åtgärd eller undersökning som görs under narkos**

### **Förberedelser hemma inför en åtgärd eller undersökning**

Barnet ska vara utan mat i minst 6 timmar före åtgärden.

Ta i beaktande att som fast föda räknas också mosad och flytande mat, fast material, näring som innehåller proteiner och/eller fett, till exempel yoghurt, mjölk, soppor, smoothies, saft som innehåller fruktkött.

Modersmjölk och modersmjölksersättningar kan ges 4 timmar före åtgärden.

Om barnet så vill kan hen dricka en liten mängd vatten, ½-1 deciliter, 2 timmar före åtgärden.

Behövliga mediciner får tas på morgonen med en liten vattenmängd, cirka 1 deciliter.

Det är viktigt att barnet tvättar sig hemma kvällen innan före ankomsten till sjukhuset.

En sjukskötare ringer upp dagen innan undersökningen och säkerställer hur barnet mår, hen ger instruktioner om hur länge barnet ska vara utan mat och meddelar den exakta ankomsttiden till sjukhuset.

### **Barnets vård hemma efter narkosen**

Anestetika påverkar kroppen i cirka ett dygn efter undersökningen/åtgärden. Under den här tiden får barnet inte vara utan tillsyn av en vuxen. Varje barn reagerar individuellt på anestetika. Ditt barn kan vara trött, må illa och ha balansrubbingar, och hens prestationsförmåga kan vara nedsatt.

### **Hemresan**

Hemresan sker med antingen personbil eller taxi. Ta i beaktande att barnet under hemresan förutom en bilförare också behöver en följeslagare som kan följa upp hur hen mår under resan.

### **Näring**

Ditt barn får både äta och dricka enligt sitt tillstånd och sin aptit.

## **Illamående**

Om ditt barn mår illa, är det bra att hen dricker en liten mängd åt gången. Det rekommenderas inte att truga mat/dryck på barnet. Det skulle vara bra att undvika tv-tittande och användning av mobil- och andra elektroniska apparater, eftersom de kan öka illamåendet.

## **Vila och sömn**

Det är viktigt att ditt barn får vila efter narkosen. Du behöver inte väcka barnet under natten för att kontrollera hur hen mår.

## **Att röra på sig och att vara ute**

Hemma är det bra att barnet undviker vilda lekar och motion åtminstone i ett dygn. Stora temperaturvariationer rekommenderas inte, såsom att bada bastu, ta sol eller att leka ute vid sträng köld. Ditt barn kan gå till dagvården eller skolan enligt hur hen mår.

## **Smärt- och sårvård**

Följ de anvisningar om barnets smärtvård och eventuell sårvård som du har fått från sjukhuset.