

---

## Infektionsinstruktioner på MH5 Hematologiska avdelningen för barn och unga

På grund av cancerbehandling, eller annan sjukdom, har barnet kraftigt nedsatt immunförsvar och är exceptionellt mottaglig för olika infektioner. En vanlig flunsa kan framskrida till sjukdomar med svåra symptom. Virussjukdomar förorsakar även extra sjukhusdagar och kan försena cancerbehandlingen och därför är det viktigt att barnet skyddas från möjlig smitta. Detta gäller även cancerföreningarnas verksamhetsdagar och andra tillställningar som är riktade till cancerbarnen. Därför är det ytterst viktigt, att alla föräldrar kommer ihåg detta och inte hämtar barnen/familjemedlemmar till dessa tillställningar, om de har minsta symptom av flunsa eller annan infektion. Ifall ni är osäkra om barnet kan delta i en tillställning kan ni alltid fråga råd från sjukhuset och avdelningensläkaren.

Vanliga luftvägsinfektioner smittar som droppsmitta, vilket i första hand betyder att man skall vara noggrann med handhygien. I vanliga fall räcker det med normal handtvätt, men på sjukhuset skall man använda även handdesinfektion. Droppsmittan kan ske då den sjuka personen hostar och då är den beräknade risken för smittspridning cirka två meter. Trots detta är t.ex butikernas kassaköer farliga platser där man står länge nära andra människor. Man kan gå till små butiker utanför rusningstider, då man planerat besöket i förväg och håller sig till ansvariga läkarens instruktioner. I Meri-Karina ordnas tillställningarna så att kontakt med utomstående människor går att undvika. Anhöriga och de barn, vars infektionskänsliga period upphört, uppmanas att ta influensavaccination så att alla tryggt kan ta del i tillställningarna. Infektionsinstruktionerna, som avdelningens ansvariga läkare gett, gäller även för simskolan som cancerföreningen ordnar. Tillställningar i slutna utrymmen som cancerföreningen ordnar dit utomstående inte har tillträde är tillåtna efter storstädning.

Vattkoppor avviker från andra virussjukdomar pga. att smittan kan sprida sig via luftströmmar, alltså en direkt kontakt med smittobäraren behövs inte. Största risken att bli smittad är i sådana utrymmen där det finns många främmande barn som kan ha vattkoppor i utbrytnings-skede. Meri-Karina är en trygg plats för största delen av de personer som besöker stället är i den åldern att vattkoppor är osannolikt. Om barn och unga som är i neutropenistadiet vill delta i tillställningar skall detta skilt diskuteras med avdelningensläkaren.

De nya leukemivårdprogrammen är betydligt mera effektiva än förr. Till vården av lymfatisk leukemi hör många viktiga kortisonperioder som gynnar tillfrisknandet, men som också ökar på infektionskänsligheten. Därför är det viktigt att beakta att barn som får denna vård inte tas med till utrymmen som har ständigt varm och fuktig luft (växthus, instängda och ovädrade utrymmen,

ladugårdar eller stall) eller där det förekommer byggnads- eller stora mängder damm. På sådana ställen kan barnet bli utsatt för svampinfektioner och dessa är mycket svåra att bota.

Kortisonbehandlingen kan även orsaka förändringar i barnets beteende. Barnet kan vara mera irriterat, trött och fysiskt inaktivt och dessutom kan också matlusten förändras. Under kortisonperioderna och några veckor efter kan det vara svårt att förstå och hålla barnets beteende under kontroll. Det är lättare att förstå och stöda barnet och hålla sig tålmodig när man vet att förändringen är övergående.

13.01.2017 avdelningsläkare / MH5 Hematologiska avdelningen för barn och unga