

## Behandling av hornhinnan – crosslinking (CXL)

Syftet med behandlingen är att stärka hornhinnan, förhindra att hornhinnan blir tunnare samt minska behovet av hornhinnetransplantation. CXL – behandling utförs för att förhindra att en “toppig hornhinna”, d.v.s keratoconus framskrider.

### Före ingreppet

- Köp hudtejp på apoteket samt medicinerna du blivit ordinerad på förundersökningen.
- Duscha och tvätta håret.
- Använd inte smink (infektionsrisk) eller parfym på ingreppsdagen. Ofärgad fuktighetskräm är tillåten.
- Du kan äta normalt och ta dina mediciner och ev. ögontrycksdroppar. Vätskeutdrivande mediciner lönar det sig att ta först efter operationen
- Ta med dina dagmediciner (även insulin om du använder) till sjukhuset.
- Klä dig i en ren och rymlig skjorta
- Lämna värdeföremål och större summor pengar hemma.
- Ta med solglasögon/skärmmössa. Skydda ögat mot solljus efter ingreppet.
- Vid behov får du premedicinering.

### Under ingreppet

- Du är vaken och ingreppet görs i lokalbedövning.
- Ögonkirurgen avlägsnar ytskiktet av hornhinnan. Hornhinnan mäts med ögondroppar som innehåller B2-vitamin. Därefter utsätts hornhinnan för UV-A-ljus.
- Ingreppet tar ca 1,5 timme.
- Efter ingreppet placeras en kontaktlins över hornhinnan för att skydda ytan. Kontaktlinsen avlägsnas på efterkontrollen.

### Efter ingreppet

- Du får åka hem ca 1 timme efter ingreppet med en ledsagare eller med taxi.
- **Efter ingreppet får du inte köra bil!**
- Kontrollbesöken är vanligtvis 3-5 dygn, 1 månad och 6 månader efter ingreppet. Vid behov oftare.
- Sjukledigheten varar vanligtvis ca 1 vecka.
- Ögat kan vara mycket sjukt under de första dagarna. Använd smärtlindring enligt anvisningarna du fått.
- Att blunda och undvika att blinka minskar känslan av smärta.

- Gnugga eller tryck inte på ögat, i 6 månaders tid.
- Det är bra att skydda ögat med skyddssköllden nattetid i 1 veckas tid eller vid behov längre.
- Använd solglasögon för att undvika bländning och UV-strålar.
- Rengör ögonlocken dagligen i 1 veckas tid med bomull fuktad i rent vatten. Blunda och torka lätt de övre- och undre ögonlocken, från yttre ögonvrån mot näsan.
- Tvätta händerna före du vårdar ögat.
- Använd medicinerna enligt anvisningarna i receptet.
- Använd dessutom fuktgivande ögondroppar 4 gånger per dag i minst 6 månaders tid.
- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket för att underlätta droppandet.
- Undvik att få tvättvatten i ögat under 1 veckas tid. Annars får du duscha normalt.
- Du får bada bastu och simma 2 veckor efter ingreppet.
- Använd inte ögonsmink i 2 veckors tid.
- Du kan utföra vardagliga sysslor hemma som vanligt.

### **Ta kontakt telefon 02 313 1520 ifall följande symptom uppstår**

- Kontaktlinsen har fallit bort före efterkontrollen.
- Synen plötsligt försämras.
- Ifall du har kraftig smärta i ögat som inte lättar med värkmedicin.
- Ögat varar och är mycket rött.
- Ögat vattnas mer och är ljuskänsligare än tidigare.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.