

## Behandling av hudförändringar med imikvimodkräm (Aldara)

Aldara kräm, vars aktiva substans är imikvidom, har valts som behandling för dina hudförändringar. Den används som topisk behandling av små basalcellstumörer i huden och som behandling av aktinisk keratos.

### Användning

- Används vanligen tre eller fem dagar i veckan beroende på indikationen. Använd dock alltid krämen enligt läkarens anvisning.
- Massera krämen före sänggående tunt på ren hud så att området som ska behandlas täcks. Vid behandling av basalcellscancer, applicera krämen så att också ett område på cirka 1 cm runt behandlingsområdet täcks.
- Låt krämen verka i cirka åtta timmar, varefter du tvättar bort den. Vät inte behandlingsområdet under verkningsstiden.
- Tvätta händerna noga före och efter appliceringen. Undvik att få krämen i ögonen, på läpparna, i munnen och i näsborrarna.
- Behandlingen varar i genomsnitt 4 – 6 veckor.

### Att beakta

- Imikvimod orsakar en inflammatorisk reaktion på det behandlade området. Det här går om och är inte farligt.
- Symtom på inflammatorisk reaktion är hetta, rodnad, svullnad och en brännande känsla på det behandlande hudområdet. Dessutom kan klåda, smärta, ytliga sår samt skorvbildning förekomma.
- Efter att behandlingen inletts är den inflammatoriska reaktionen som kraftigast efter cirka tre veckor. Reaktionen blir i allmänhet sedan lindrigare när behandlingen framskrider.
- Om den inflammatoriska reaktionen är obehagligt kraftig, kan du ta en paus från krämen och kontakta hudpolikliniken på ÅUCS.
- För att undvika att huden på det behandlade området bränns, ska du skydda området från sol med hjälp av kläder och solkräm.

### Förvaring

- Förvaras vid högst 25°C.
- Krämen är doserad i dospåsar.
- Öppnade dospåsar får inte återanvändas.