

Behandling av kronisk ögonlocksinfektion

Ögonlocksinfektion

Kronisk flagande och skorpbildande ögonlocksinfektion kräver långvarig och regelbunden vård. Orsaken till inflammationen är en stockning av talgkörtlarna i kanten av ögonlocken. Körtlarna finns i den yttre kanten av ögonlocket vid fransranden och på ögonlockets inre kant.

Ögonlocksinfektionen har ofta samband med andra hudproblem: fet hud, acne eller rosacea. Att regelbundet rengöra ögonlockets kant från skorpbildning och sekret är viktigt. I dessa växer såväl bakterier som svamp som upprätthåller inflammationen.

Förutom mekanisk rengöring är också annan behandling av ögonlocket viktig. Oftast behövs det ögondroppar mot torra ögon eller mot inflammation orsakad av allergier. I svåra fall behövs det en långvarig antibiotikakur via munnen. Med regelbunden vård kan man få inflammationen under kontroll och slutresultatet är vackrare ögon och fransar som växer bättre.

Rengöring

- Vät en frottéhandduk med varmt vatten, krama ur vattnet och placera den på ögonlocken i 5 minuter.
- Töm de tilltäppta och inflammerade körtlarna genom att massera det övre ögonlocket uppifrån nedåt. Gå igenom hela ögonlocket från den inre ögonvrån till den yttre. På motsvarande sätt masseras det nedre ögonlocket med en bomullspinne nerifrån uppåt ända till franskanten. Gå igenom hela ögonlocket från den inre ögonvrån till den yttre.
- Bomullspinnens ända fuktas med borvatten eller med utspädd Nizoral-shampoo (1:5-1:10) och med den rengörs hela ögonlocks- och franskanten, från ögats inre vrå till den yttre. Samma behandling görs på båda ögonen. Kom ihåg att byta bomullspinne. På så sätt förhindras att mikroberna sprids.

Behandling

- Ögonsalva eller -droppar kläms ut på en ren bomullspinne, med vilken man masserar den rengjorda ögonlockskanten, från den inre ögonvrån till den yttre.
- Ögondroppar används regelbundet enligt läkarens ordination.
- Vid behov ordinerar en antibiotikakur via munnen.

Behandlingens längd

- I början rengörs och behandlas ögonen en gång per dag i 2 veckors tid.
- Vid behov används ögondroppar samtidigt.

Upprätthållande behandling

- I fortsättningen utförs mekanisk rengöring med värmebehandling 2 gånger i veckan i 6 månaders tid.
- Ögondroppar används regelbundet eller vid behov.
- Behandlingen intensifieras en gång i månaden under 1 veckas tid åt gången: värmebehandling, massage av ögonlocken, rengöring och behandling. Detta pågår i 6 månaders tid. Ögondroppar används samtidigt.

Kontroller

- I början är kontrollerna nödvändiga för att kunna följa med effekterna av behandlingen, att medicinerna passar och att anvisningarna har uppfattats korrekt.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.