

Behandling av sår hos pacemakerpatient

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

- Behandla såret alltid med tvättade händer.
- Avlägsna förbandet från såret senast 2 dagar efter åtgärden men tidigast 24 timmar efter såret har stängst klockan _____ / _____ 20 _____
- Vid behov kan du täcka såret med en ren kompress som man köper från apoteket.
- Efter två dagar bör du senast avlägsna förbandet av såret och efter det kan du lätt duscha av såret. Torka såret med en ren handduk genom att trycka lätt.
- Man bör undvika bastubad och simning i två veckor.
- Såret läker vanligtvis väl då man håller det rent och torrt och det får luft.
- Undvik aktiviteter som orsakar sträckning, svettning eller tryck på sårområdet under sårhäkning.

Undvik tunga ansträngningar och extrema rörelser av armarna i två månader (till exempel simning, skidning, tennis, boxning). Under den här tiden fästs pacemakerns elektroder ordentligt i hjärtats hålrum. Det är trots allt viktigt att du använder dina armar normalt så att skulderlederna rör sig.

Suturen avlägsnas: _____ / _____ 20 _____

Boka en tid av hälsovårdaren vid din egen hälsovårdscentral.

Ta kontakt ifall

- Det uppstår tilltagande smärta i såret.
- Det kommer kontinuerligt blod eller annat sekret från såret.
- Du får feber (över 38 grader).
- Det uppstår tilltagande hetta, svullnad eller rodnad på såret.
- Klockan 8.00–10.00 ring direkt till Åucs Hjärtpoliklinikens kontor på telefon 02 313 2024.
- Efter klockan 11.30 eller på veckoslut, ring till Hjärtavdelning 1 på telefon 02 313 1011.

Ifall du får samma slags symtom som du hade före pacemakern sattes in eller om du har något att fråga om pacemakern, så kan du ringa pacemakerskötaren:

Åucs Hjärtpoliklinik kontor telefon 02 313 2024 klockan 08.00–10.00

Åucs Hjärtpoliklinik Mäntymäki hjärtskötarna telefon 0406681527 vardaglig klockan 9.00–11.00