

Behandling av svullnad med provisorisk kompression (förband eller tubigrip)

Kompressionsbehandling syftar till att hjälpa kroppens normala blodcirkulation genom att minska ven- och lymfkärlens diameter. Som en följd av det förbättras blodflödet i vener och lymfkärl, muskelpumpens verksamhet effektiveras och återflöde i extremiteten förhindras. Behandlingen avhjälpes också lokal svullnad. Med kompression och skumgummiortos kan man dessutom mjuka upp förhårdnad vävnad som orsakats av långvarig svullnad.

Om du har varit med om en evakuering i armhålan, dvs. om lymfkärl har avlägsnats ur armhålan, är risken för svullnad i lymfkärnen livslång. Därför är det viktigt att svullnaden börjar behandlas med hjälp av kompression i ett så tidigt skede som möjligt. På så sätt kan svullnaden hållas under kontroll.

Förband eller tubigrip

- Är alltid en provisorisk lösning innan det skaffas en mer långvarig kompressionsprodukt, t.ex. en stödärm.
- Bör vara funktionell, dvs. det ska vara möjligt för patienten att använda extremiteten så gott som normalt trots förbandet.
- Får inte orsaka lokala gropar i huden och på så sätt försvaga transporten av lymfvätska.
- Givna rörelseövningar ska utföras och det är viktigt att röra på extremiteten även annars, t.ex. att göra promenader.
- Ska användas dagtid. Klä på kompressionen genast på morgonen och ta av den innan du lägger dig.
- Du kan vänja dig vid att använda förband eller kompressionen så småningom först några timmar om dagen och sedan en timme längre följande dag tills du klarar av att använda förbandet eller kompressionen hela dagen.

Trycket bör minska från de yttersta delarna mot extremiteternas basdelar (t.ex. större tryck i handleden och trycket lättar jämnt mot armhålan).

Ta bort förbandet eller tubigrip,

- om det uppstår lokala gropar i huden eller huden stramar åt för mycket eller ojämnt.
- om fingertopparna blir blåa eller fingrarna kalla.
- om förbandet känns mycket obekvämt eller gör ont eller det uppstår bultande smärta i extremiteten.

Ta i så fall kontakt med fysioterapeuten för att få en annan slags kompression.