

## Behandling av vårtor

En vårta är en hudförändring orsakad av ett virus. Vårtor förekommer vanligtvis på fotsulorna och händerna. En vårta är ofarlig och i allmänhet försvinner den av sig själv med åren. Om vårtan ger mycket besvär kan den bland annat behandlas med olika egenvårdsmedel.

### Lokal behandling av vårtor hemma

Ändamålet med att mekaniskt göra vårtor tunnare är att läkemedlets verkan ska nå djupare in i vårtan. Med hjälp av det här strävar man också efter att irritera vävnaden så att den aktiverar sin egen motståndskraft mot viruset.

- Bada vårtan i varmt vatten i ungefär 15 minuter. Gör därefter vårtan tunnare med till exempel en sandpappersfil, rasp eller ringkyrett. Vårtan växer djupt under huden, så det är normalt att behandlingsområdet får en liten grop till följd av förtunningen.
- Lägg vårtkolloid på vårtan och täck den med silvertejp. Låt verka i 2 - 3 dagar. Ta sedan bort tejpens och upprepa den lokala behandlingen.
- De lokala behandlingarna fortsätter ända tills vårtan har försvunnit.

### Efter köldbehandling

Ibland kan en synnerligen svårbehandlad vårta behandlas genom frysning med flytande kväve till en mycket låg temperatur. Som en följd av det här uppstår det skador på huden som läks under de följande veckorna.

- **På behandlingsdagen är området svullet och ömt**, men det kräver inga särskilda åtgärder. I synnerhet på området kring fotbottnarna, tårna och fingrarna kan frysning orsaka kraftig smärta. Vid behov kan du ta en för dig lämplig smärtstillande medicin.
- **Under det första behandlingsdygnet börjar det frysta området utsöndra vätska.** På ett rikligt vätskande område kan du som skydd använda ett fettimpregnerat förband eller en fuktad tyg- eller förbandskompress. På det behandlade området bildas det i begynnelseskedet ofta en vätskeblåsa som lätt går sönder. Du kan med en ren nål ta ut vätskan från blåsan, men det är inte nödvändigt för läkningens del.
- **Det vätskande skedet varar i cirka 1 - 3 veckor**, och under den tiden ska området tvättas regelbundet med rent vatten flera gånger i dygnet. Du kan använda mild tvål och bada bastu. Ta dock hand om det behandlade områdets hygien tills huden har läkt.
- **Efter 1 - 3 veckor uppstår det en skorv på det köldbehandlade stället.** Nu kan du sluta med de extra tvättningarna. Skorven lossnar inom 3 - 5 veckor.

Läkningsskedet är vanligen smärtfritt, förutom lokal ömhet under de första dagarna. Ibland kan det behandlade hudområdet dock bli inflammerat, och då är symtomen plötslig ny smärta, rodnad och svullnad. Det här ska behandlas med antibiotika. I en dylik situation eller vid andra plötsliga problemsituationer kan du kontakta den vårdande enheten.

Du kan inleda lokal behandling av vårtorna när huden igen är intakt.