

Behandling av vulvodyni med botulinumtoxin

När behandlar man med botulinumtoxin?

Vulvodyni är ett **kvinnligt, mångformigt smärttillstånd** som försämrar livskvalitet och försvårar könsligt umgänge. Vulvodyni yttrar sig vanligen genom obehagliga känningar som uppfattas som hettande, spetsiga eller svidande sinnesförnimmelser i slidan. Till symptomen hör ofta också ett reflexivt överspänningstillstånd med kramper i bäckenbottenmusklerna. Tillståndet kallas vaginism.

Vid svår vulvodyni kan injektionsterapi med **botulinumtoxin** användas. Botulinumtoxin hämmar överföringen av nervimpulsen i nerv-muskel kontakten. Denna verkan är övergående. Studier har visat att botulinumtoxin hejdar smärtlindringen både från det perifera och det centrala nervsystemet. Symptom som svarar på botulinumtoxinbehandling är vanligtvis muskelkramp i bäckenbotten, daglig bäckensmärta och samlagsmärta.

Genomföring av behandlingen

Injektionsterapi utförs vid ett besök på polikliniken. Din läkare injicerar botulinumtoxinet på smärtpunkterna i slidan. Åtgärden tar inte lång tid och ingen sjukledighet behövs efter ingreppet. Inga begränsningar krävs efter behandlingen och du kan t.ex. ha samlag när du känner för det. Vid behov kan behandlingen upprepas, men helst inte före ett uppehåll på minst tre månader.

Möjliga problem

Botulinumtoxinbehandlingen har i allmänhet inga biverkningar. Själva injiceringen kan förorsaka lindrig smärta och ett kortvarigt obehag kan kännas då den injicerade substansen sprids i den omkringliggande vävnaden. Vid behandling av urineringsbesvär, har övergående urin- och avföringsinkontinens samt urinretention, dvs. oförmåga att tömma urinblåsan rapporterats. Sådana biverkningar har emellertid inte omnämnts vid behandling av patienter med smärtor i de yttre könsorganen. I fall du trots allt får ovannämnda symptom kontakta sjukhuset.

Tilläggsinformation om vulvodyni:

- <https://www.Hälsobyn.fi/Kvinnohuset/> Sexuell hälsa
- Gynekologisk patientorganisationverksamhet <https://korento.fi/> (på finska)