

## Belastningsultraljudsundersökning av hjärtat

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

### Varför görs undersökningen?

En koronarsjukdom orsakar en kontraktionsstörning i hjärtat och försvagar dess pumpfunktion. Störningen uppträder ofta bara vid ansträngning, då hjärtats syrebehov är större än vid vila. Med den här undersökningen får man information om hjärtats kontraktionsfunktion både vid vila och vid ansträngning. Undersökningen berättar också om stället för kontraktionsstörningen och dess omfattning.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

Ta med

- kläder som är lämpliga för konditionscykling (till exempel träningsbyxor)
- gummibottnade skor

I slutet av brevet finns det en lista, där du skall skriva upp vilka mediciner du använder.

Läkaren som vårdar dig beslutar om användningen av mediciner före undersökningen. Korttidsverkande nitro (Nitro, Nitromex) och nitrospray (Dinit) bör undvikas **2 timmar** före undersökningen, förutsatt att det är möjligt. Om du är tvungen att ta dessa korttidsverkande mediciner före undersökningen ring numret, som finns i bilaga av denna patientinformation.

Njutningsmedel, kost och motion påverkar nivån på pulsen och blodtrycket. På grund av detta bör du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker
- **två dygn** utan alkohol

Också

- Du kan äta normalt i undersökningsdag men inte förtära tung måltid. Ät en lätt måltid 2-3 timmar före undersökningen till exempel smörgås + mjölk. **Man får inte komma till undersökningen utan att ha ätit.**

- Undvik fysisk ansträngning och vakande dygnet före och under undersökningdagen och du skulle sova got på natten.
- Undersökningen görs inte om du insjuknat i luftvägs infektion eller någon annan tillfällig infektionssjukdom (till exempel förkylning, feber eller ont i halsen), och 2 veckor bör ha förflutit efter tillfrisknandet.

## **Hur går undersökningen till?**

Kontraktionen av hjärtmuskeln i vila avbildas med en ultraljudsgivare på utsidan av bröstkorgen. Mellan huden och givaren använder man gel. Vid undersökningen ligger du på vänstra sidan. På bröstkorgen, extremiteter och ryggen fasts elektroder, med vilka registreras hjärtats (EKG) funktion. Blodtrycket mäts före belastningstesten liggande och sittande.

Ansträngningen utförs under läkares tillsyn tills trötthetstillstånd uppstår eller tills du får symptom som gör att testet måste avbrytas. I undersökningen cyklar du på en konditionscykel samtidigt som vi följer med din hjärtfilm och mäter blodtrycket och blodsyrenivån och antecknar eventuella symptom. Cyklingstiden är vanligtvis ungefär 10 minuter.

Omedelbart efter att du slutat trampa avbildar man med ultraljudsgivare hjärtats kontraktionsfunktion vid ansträngning och följer med hjärtverksamheten i ungefär sex minuters tid. Din kondition, EKG och blodtrycket övervakas.

## **Hur lång tid tar undersökningen?**

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

## **Varifrån får jag höra om undersökningresultaten?**

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 9.4.2025

