

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

BISKÖLDKÖRTELOPERATION

Överfunktion av bisköldkörtlarna (hyperparatyreos) orsakas av godartad körteltumör på bisköldkörtlarna, kallas även adenom. I operationen tas körteltumören/bisköldkörteln bort. Orsaken till operation kan också vara riklig tillväxt, hyperplasi. . Operationen görs under nedsövning. Mindre operationer kan utföras dagkirurgiskt. Efter omfattande operationer är sjukhusvistelsen 1-3 dygn.

Sårvård

Förbandet på såret kan tas bort ett dygn efter operationen. Då kan ni även blöta såret i duschen. Om såret inte utsöndrar sekret, behövs såret inte heller skyddas efter 24h. Vid behov kan förband köpas från apoteket. Kom ihåg att tvätta händerna före och efter sårvård.

Vanligtvis används resorberbara stygn (behöver inte tas bort). Bastu, karbar, simning är tillåtet först då såret läkt fullständigt, vanligtvis efter 2 veckor. Lindrig svullnad runt halsen är normalt, vilket försvinner/minskar småningom efter operationen.

Kontakta din hälsostation / arbetsplatshälsovård / sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

Motion och hobbyn

Det rekommenderas att vrida på huvudet sidlänges, undvik ändå att böja huvudet kraftigt bakåt de första två veckorna. Sträva till att hålla axlarna avslappnade. Du kan promenera och cykla normalt efter operationen. Undvik tunga lyft. Hobbyn som kräver kraftig ansträngning kan du återuppta 2-3 veckor efter operationen.

Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

Uppföljning av kalkhalten

Bisköldkörtlarna reglerar kroppens kalciumomsättning. På grund av operationen kan omsättningen tillfälligt rubbas. Det är viktigt att säkerställa en tillräcklig kalcium halt i blodet med medicinering.

Doseringen av kalk+d –vitamin 500mg/10mikrog:

- | | |
|-----------|---------------------------------------|
| 1. veckan | 2 tabletter 2 gånger dagligen |
| 2. veckan | 1 tablett 3 gånger dagligen |
| 3. veckan | 1 tablett 2 gånger dagligen, framöver |

Om du upptäcker **symtom på kalkbrist**, så som:

- domningar eller stickningar i fingrarna, tårna eller runt munnen.
- muskelknyckningar

Ta då 2 tabletter extra (på en gång), kom ihåg att den totala dygnsdosen kalk är 8 tabletter.

Om symtomen fortsätter, ta kontakt med närmaste jounhet för kontroll av kalkhalten.

ÅUCS Vårdavdelningen för Plastik- och allmänkirurgi, tel. **02 313 1215**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.