

Blod i avföringen

Ursprunget till blod som förekommer i avföringen måste alltid utredas. Ifall blodet i avföringen är klarröd är blödningen troligtvis från området runt anus (t.ex. hemorrojder, sår i anus). Mörkare blod i avföringen kan vara ett tecken på blödning i änd- eller tjocktarmsområdet. Blödning i början av matsmältningskanalen färgar avföringen svart (melena).

Vård

Uppföljningen sker på avdelningen tills tillståndet stabiliserats. Endoskopi av magsäcken görs akut t.ex. för att konstatera magsår och för att stoppa blödningen. Endoskopi av tjocktarmen görs sällan under samma vårdperiod. Tecken på att blödningen avtar är att hemoglobinvärdet i blodet är tillräckligt och hålls stabilt samt att inget synligt blod finns i avföringen. Vid behov ges blodtransfusioner.

Efter vården på sjukhuset

I fortsättningen görs endoskopi av tjocktarmen ifall orsaken till blödningen inte har kunnat konstateras under vårdperioden. Vid behov uppföljs hemoglobinet på laboratoriet de närmaste dagarna efter hemförlovingen.

Användning av mediciner

- Använd inte anti-inflammatoriska värkmediciner, för de kan orsaka blödning.
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner ordinerar läkaren hur du i fortsättningen tar den.

Motion och hobbyer

- Att röra sig ute, lätt motion och en hälsosam kost främjar tillfrisknandet.

Tarmfunktion

- Ta hand om att tarmen fungerar regelbundet.

Kontakta den vårdande enheten eller juren ifall det uppstår problem.