

Borttagande av kateter hemma

Katetern är insatt via urinröret till urinblåsan där den hålls på plats med hjälp av en vätskefylld ballong. Katetern är antingen stängd med kork/kran eller kopplad till en påse som urinen rinner till.

Borttagande av katetern

Borttagande av katetern görs enklast t.ex. på wc vid handfatet eller ett tvättfat.

- Tvätta händerna noggrant med tvål.
- Dra ner byxorna och sätt dig på wc-byttan eller ställ dig så att katetern kan falla i tvätt- eller handfatet.
- Töm vätskeballongen med en spruta, vätskeballongens syfte har varit att katetern har hållits på plats.
- Dra katetern försiktig ut när ballongen är tom (en spruta vätska, ca 10 ml). Det är normalt att det rinner urin och blod från katetern medan den dras ut.



Bild. Katetern och ventilen vart sprutan fastsätts.

Efter borttagande av katetern

- Urinen kan vara blodig i början, kom ihåg att dricka tillräckligt med vätska.
- Det kan även förekomma tätare urineringsbehov samt sveda i samband med urinering, dessa symtom underlättar med tiden.
- Normalt sker oftast urineringen några timmar efter borttagande av katetern.

Ifall det uppstår problem

Kontakta den vårdande enheten, närmaste hälsovårdscentralen eller juren ifall det inte avsöndras urin, eller urinmängden är mycket liten.