

Bröstcanceroperation

Faktorer som påverkar valet av operationens tillvägagångssätt är cancers typ, spridning samt patientens egna önskemål. Det strävas till att operationen är så bröst sparande som möjligt, en del borttagning av bröstet. I andra fall är det en hel borttagning av bröstet.

Den operativa behandlingen av bröstcancer inkluderar även lymfkörtlarna i armhålan. Under operationen avlägsnas lymfkörtlarna delvis eller helt (axillarutrymning). Lymfkörtlarna i armhålan ger viktig information om prognosen för bröstcancer.

I vissa fall kan man göra en bröst rekonstruktion i samband med borttagning av bröstet. Denna typ av operation är endast lämplig för en viss del av bröstcancer.

Operationen görs vanligen så att patienten är nedsövd. Operationen är antingen dagkirurgisk eller så stannar patienten på avdelningen, vanligen 1 dygn. Efter en bröst rekonstruktion är vårdtiden på avdelningen 2-7 dygn.

Sårvård

Såret skall skyddas 24 timmar efter operationen. Efter det är det inte nödvändigt att skydda såret. Om såret ändå utsöndrar sekret, kan du skydda dina kläder genom att lägga en kompress t.ex. under behån. Förband och kompresser kan du köpa från apoteket.

Ett dygn efter operationen får du duscha. Även såret får bli blött. Bastu, karbad och simning kan ni göra 2 veckor efter operationen. Behå kan du använda normalt. Efter en delborttagning av bröstet så är stödet från behån till fördel för sår läkningen. Om du har ett sår i armhålan, undvik att använda deodorant tills såret är helt läkt.

Vanligtvis används resorberbara stygn vid operationen (behöver inte tas bort). Ifall operationssåret har stygn som skall tas bort, så är det vanligtvis 14 dygn efter operationen. Du skall själv boka tid för stygnborttagning på din hälsostation.

Om det förekommer störande svullnad vid operationsområdet, var då i kontakt till din egen hälsostation. Svullnaden åtgärdas genom att avlägsna sårvätska.

Kontakta din hälsostation/arbetsplatshälsovård/sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

Motion och hobbyn

Följ instruktionerna du fått av fysioterapeuten! Med regelbundna rörelseövningar av axelpartiet förebygger du ärrbildning i armhålan och bröstområdet. Ett spänt ärr kan i fortsättningen minska rörelseförmågan i överarmen. Ta smärtlindrande vid behov för att kunna göra övningarna.

Alla vardagssysslor och motion som inte orsakar smärta är tillåtet. Du kan t.ex. promenera, cykla och köra bil. Undvik ändå att lyfta och bära tunga saker med armen på den opererade sidan de första 2 veckorna.

Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

Bröstprotes

Om hela bröstet bortopereras, får ni vid utskrivningen en sk. första protes. Det är en mjuk vaddfylld protes, som ni kan lägga i er behå. För anskaffning av en mera hållbar, silikonprotes, får ni en köpsedel på posten. Köpsedel täcker inte nödvändigtvis protesens hela köpesumma, mellanskillnaden betalar ni själv.

Specifik information om var du kan skaffa protesen finns med i köpsedeln. För anskaffningen av protesen bokar du tid till den tjänsteleverantör du väljer. Vänta ändå med att boka tid tills såret har läkt fullständigt.

Sydvästra Finlands Cancerförening (Lounais-Suomen Syöpäyhdistys)

Erbjuder rådgivning och stöd till den insjuknade och deras närstående. Detta kan vara i form av kamratstöd och anpassningskurser. Via föreningen kan du också få en egen stödperson. Föreningen erbjuder också ekonomisk hjälp till sina medlemmar som insjuknat. Du kan bekanta dig med föreningens verksamhet och bli medlem på deras hemsida: <http://lssy.fi/> (hemsidans information finns bara på finska, mera information på svenska finns på den riksomfattande organisationens hemsida: <https://www.cancerforeningen.fi/>)

Må väl!