

Bröstrförminskning

Bröstrförminskning är för kvinnor som har långvariga fysiska och funktionella problem pga. stora bröst. Vanliga besvär är ont i axlarna och nacken, ryggont, problem med hållningen, hudproblem under bröstet. Operationen görs under nedsövning och är vanligtvis en dagkirurgisk operation. Rökning ökar avsevärt på operationssårets läkningsproblem. På grund av detta kräver vi att du helt och hållet slutar röka minst två månader innan operationen. Vi uppmuntrar alla våra patienter att sluta röka. Vid behov erbjuder sjukhusets abstinensskötare stöd och handledning.

Sårvård

Såren täckta med sår tejp. Byt smutsig tejp och tejp som håller på att lossna till rena. Sår tejp kan du köpa från apoteket. För att förhindra att såren blir fuktiga är det viktigt att byta tejpen åtminstone en gång/vecka. Kom ihåg att tvätta händerna före du sköter såren.

Sårtejpen skyddar såret mot irriterande friktion och ger extra stöd. Långvarig sårtejpning (2-4 veckor) kan minska förekomsten av ärrbildning och vara till fördel på slutresultatet av ärrets form. I början kan såren utsöndra lite sekret, du kan skydda dina kläder genom att lägga en kompress ovanpå sårtejpen under behån. Kompresser kan du köpa från apoteket.

Du kan duscha 24h efter operationen, också såren får bli blöta. Sårtejpen är vattenavstötande. Torka tejpen försiktigt, med klappande rörelser, gnid inte såret. Bastu får du bada efter 2 veckor. Simning och karbad är tillåtet först då såren läkt fullständigt.

Kontakta sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

Observera: om såren utsöndrar sekret en längre tid, är orsaken ofta stygnets knut eller trådända som orsakar ytlig sårinfektion. Då hjälper inte en antibiotikakur, utan man måste låta en sjukskötare på hälsostationen, kapa de synliga trådändarna.

Styggen

Styggen runt bröstvärtan tas bort på din hälsostation eller arbetsplatshälsovården, vanligtvis en vecka efter operationen. Du skall själv boka tid till stygnborttagningen. De övriga styggen är resorberbara (behöver inte tas bort).

Behå

Använd stadiga och stödande behån dygnet runt i fyra veckor. Stödet är viktigt för att såren och det nya bröstet skall läkas. Du tar naturligtvis av dig behån i duschen. Du kan också använda andra behån som stöder på samma sätt, som de du fått från avdelningen, t.ex. sportbehån.

Sårsmärta

Svullnad, sårsveda, ömhet och spändhet i bröstet, samt blånader är normalt efter operationen. Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet. I undersökningar har det påvisats att för ca var femte patient förekommer det långvarig smärta i bröstet efter operationen.

Att röra på sig och lägesbehandling

Promenader är lämplig motion då du återhämtar dig efter operationen. Du kan även utföra lätta sysslor i hemmet normalt, undvik tunga lyft (över 3kg) under sjukskrivningen. För utformningen av bröstet rekommenderas det att du sover på rygg de första 4 veckorna. Att sova halvsittande kan också hjälpa mot svullnader i början av på återhämtningstiden.

Slutresultatet

Blånaderna och svullnaden försvinner småningom från operationsområdet under den första månaden. Bröstet kan kännas fastare en längre tid. Bröstets slutliga form och sättning ses tidigast efter 6 månader.

Ärens slutliga utseende kan bedömas först 1-2år efter operationen. Ärens ljusnande är mycket individuellt och kan ta längre tid. Det är normalt att sårområdet är känsellöst. Undvik direkt solljus på ären och bröstet, eftersom bröstet kan obemärkt bli brända i solen och ärområdena kan bli permanent mörkare.

Det är viktigt att unga kvinnor är medvetna om att operationen kan påverka möjligheten till amning. Amning kan ändå vara möjligt, många forskningar har visat att amning lyckas för de flesta patienterna som genomgått en bröstförminskning.

Det finns en risk för nervskada runt bröstvårtan. Om bröstvårtan efter operationen är helt eller delvis känslolös, kan det ta flera månader för nerverna att återhämta sig. Om återhämtningen inte skett under det första året, är det troligtvis en nervskada som blir permanent. Nervskadorna ses inte som patientskada/vårdfel, då det är en medveten risk och den kan inte undvikas.

Många kvinnor vill veta storleken på behå-kupan är efter operationen. Detta kan inte förutspås. Eftersom bröstförminskningar görs av hälsoskäl, inte estetiska, minskar man på bröstets vikt markant. Man strävar ändå till att göra bröstet välproportionerade till kroppen.

Må väl!