

## Bröstprotesoperation

Den här anvisningen skall printas, anvisningen innehåller ifyllnads uppgifter.

### Sårvård

Du kan ta bort förbandet ett dygn efter operationen. Då får du duscha normalt och också såret får bli blött. Bastu/karbad/simning är tillåtet 3 veckor efter operationen.

Du kan använda sårtejp för att stöda sårkanterna. Långvarig sårtejpning (2-4 veckor) kan minska förekomsten av ärrbildning och vara till fördel på slutresultatet av ärrets form. Sårtejp kan du köpa från apoteket. Byt smutsig tejp och tejp som håller på att lossna till rena. För att förhindra att såren blir fuktiga är det viktigt att byta tejpen en gång/vecka.

**Kontakta din hälsostation / arbetsplatshälsovård / sjukhuset, om det förekommer följande symptom på infektion:**

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

### Stygnen

Om operationssåret har stygn som skall tas bort, sker detta på din hälsostation eller arbetsplatshälsovården. Stygnborttagningen är: \_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_\_\_. Du skall själv boka tid för stygnborttagningen.

Om stygnen är resorberbara, så behöver de inte tas bort. Om såren utsöndrar sekret en längre tid, är orsaken ofta stygnets knut eller trådända som orsakar en yttlig sårinfektion. Då hjälper inte en antibiotikakur, utan man måste låta en sjukskötare på hälsostationen, kapa de synliga trådändarna.

### Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

### Att röra på sig och lägesbehandling

Vardagsmotion är tillåtet medan du återhämtar dig, men undvik hård ansträngning medan du är sjukskriven. Du kan även utföra lätta sysslor i hemmet normalt, undvik tunga lyft (över 3kg) med den opererade sidans arm under sjukskrivningen. Undvik extrema rörelser med den opererade

sidans arm i 3 veckor efter operationen. Detta på grund av att protesens position kan ändras. Lyft inte heller armen över axelhöjd. För utformningen av bröstet är det rekommenderat att du sover på rygg eller den o-opererade sidan de första 4 veckorna.

Må väl!