

Bröstrekonstruktion med bukambå (TRAM/DIEP)

Under operationen frigörs hud och fettvävnad (en lambå) från nedre buken som sedan formas till det nya bröstet. Blodcirkulationen till det nya bröstet kommer från blodkärl i armhålan som sys ihop med kärlen i lambån. Med lambån kan man förutom hud och fett också ta en liten del av magmusklerna (TRAM) eller så kan operationen bevara magmusklerna helt (DIEP). Sjukhusvistelsen efter operationen är normalt en vecka.

Sårvård

Såren täckta med sårtejp. Byt smutsig tejp och tejp som håller på att lossna till rena. Sårtejp kan du köpa från apoteket. För att förhindra att såren blir fuktiga är det viktigt att byta tejpens åtminstone en gång/vecka. Kom ihåg att tvätta händerna före du sköter såren.

Sårtejpen skyddar såret mot irriterande friktion och ger extra stöd. Långvarig sårtejpning (2-4 veckor) kan minska förekomsten av ärrbildning och vara till fördel på slutresultatet av ärrets form.

I början kan såren utsöndra lite sekret, du kan skydda dina kläder genom att lägga en kompress ovanpå sårtejpen under behån. Kompresser kan du köpa från apoteket.

Du får duscha och även blöta såren. Sårtejpen är vattenavstötande. Torka tejpens försiktigt, med klappande rörelser, gnid inte såret. Bastu, simning och karbad är tillåtet först då såren läkt fullständigt!

Kontakta sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion eller tecken på dålig blodcirkulation:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber
- det nya bröstet ändrar färg till mörkare och blir svalare

Stygnen

Om det använts stygn som ska tas bort, sker detta på din hälsostation. Du bokar själv tid till stygnborttagningen.

Observera: om såren utsöndrar sekret en längre tid, är orsaken ofta stygnets knut eller trådända som orsakar ytlig sårinfektion. Då hjälper inte en antibiotikakur, utan man måste låta en sjukskötare på hälsostationen, kapa de synliga trådändarna.

Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

Behå och stödkorsett

Använd stadiga och stödande behån dygnet runt i fyra veckor. Stödet är viktigt för att såren och det nya bröstet skall läkas. Du tar naturligtvis av dig behån i duschen. Du kan också använda andra behån som stöder på samma sätt, som de du fått från avdelningen, t.ex. sportbehån.

Använd stödkorsetten 4 veckor. Korsetten stöder såren, förhindrar bråck och minskar smärta. Du kan vara utan korsetten då du sover och när du duschar.

Motion och lägesbehandling

Promenader är lämplig motion då du återhämtar dig efter operationen. Du kan även utföra lätta sysslor i hemmet normalt, undvik tunga lyft (över 3kg) under sjukskrivningen. Undvik hård ansträngning. Då du rör på dig, kom ihåg att hålla en bra kroppshållning. Spändheten och känslan av tyngd i buken lättar med tiden.

För att återfå armens rörelseförmåga är det viktigt att du följer instruktionerna du får av fysioterapeuten. Det rekommenderas att du i fyra veckor sover på rygg eller den o-opererade sidan, detta pga. formningen av bröstet.

Ärren, känsellöshet och svullnad

Blånader och det mesta av svullnaden försvinner under den första månaden efter operationen. Det är vanligt att bröstet har blånader och känns fast, svullet och stramt en längre tid efter operationen. Bröstets slutliga form, sättning och symmetri, ses först efter ca 6 månader. Ibland kan det rekonstruerade bröstet eller det andra bröstet behöva korrigerig, en sådan operation är betydligt mindre.

Ärrens slutliga utseende kan bedömas först 1-2år efter operationen. Ärrens ljusnande är mycket individuellt och kan ta längre tid. Regelbunden smörjning av ärren med bassalva eller med salva specifikt för ärr, kan minska risken för att ärren blir spända.

Det är normalt att sårområdet är känsellöst. Hudområdet kring såret kan bli permanent avdomnat, eller så återkommer känseln delvis. Det kan förekomma sveda, stickningar och såren kan vara känsliga för beröring. Undvik direkt solljus på ärren, eftersom det pga. känsellösheten obemärkt bli brända. Hudområdet i det nya bröstet kan förbli permanent känsellös, eller känseln kan komma delvis tillbaka.

Utformning och tatuering av bröstvårta

En ny bröstvårta kan man göra till det nya bröstet tidigast 6 månader efter operationen. Ingreppet görs med lokalbedövning, du behöver inte stanna på sjukhuset efteråt. Bröstvårtans

färg tatueras i ett senare skede. De här ingreppen är en del av bröstrekonstruktionsprocessen och diskuteras med kirurgen på polikliniken då efterkontrollen görs.

Må väl!