

Bukplastik

Efter märkbar viktnedgång kan man med hjälp av plastikkirurg avlägsna överflödigt hud och fettvävnad, som orsakar hälsoproblem och funktionsnedsättning. Den mest använda operationstekniken är abdominoplasti, var operationen omfattar hela magområdet. En lite mindre och enklare operation är pannikuletomi, var man tar bort enbart den överhängande hudfliken nedanför naveln, som då blir orörd. Enbart pga. estetiska skäl opereras inte överflödigt hud bort i den offentliga sektorn.

Rökning ökar avsevärt på operationssårets läkningsproblem. På grund av detta kräver vi att du helt och hållet slutar röka minst två månader innan operationen. Vi uppmanar alla våra patienter att sluta röka. Vid behov erbjuder sjukhusets abstinensskötare stöd och handledning.

Sårvård

Såren är vanligtvis sydda med resorberbara stygn (behöver inte tas bort) och täckta med sårtejp. Sårtejpen skyddar såret mot irriterande friktion och ger extra stöd. Byt smutsig tejp och tejp som håller på att lossna till rena. Sårtejp kan du köpa från apoteket. För att förhindra att såren blir fuktiga är det viktigt att byta tejp en gång/vecka. Använd sårtejp minst 2 veckor efter operationen. Kom ihåg att tvätta händerna före du sköter såren.

Du får duscha normalt. Sårtejpen är vattenavstötande. Torka tejp försiktigt, med klappande rörelser, gnid inte såret. Bastu får du bada efter 2 veckor. Simning och karbad är tillåtet först då såren läkt fullständigt.

Långvarig sårtejpning kan minska förekomsten av ärrbildning och vara till fördel på slutresultatet av ärrs form. Du kan använda sårtejp upp till 4 veckor.

I början kan såren utsöndra lite sekret, du kan skydda dina kläder genom att lägga en kompress ovanpå sårtejpen under stödkorsetten. Kompresser kan du köpa från apoteket.

Kontakta sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

Observera: om såren utsöndrar sekret en längre tid, är orsaken ofta stygnets knut eller trådända som orsakar ytlig sårinfektion. Då hjälper inte en antibiotikakur, utan man måste låta en sjukskötare på hälsostationen, kapa de synliga trådändarna.

Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

Stödkorsett

Använd stödkorsetten 4 veckor. Korsetten stöder såren, förhindrar bräck och minskar smärta. Du kan vara utan korsetten då du sover och när du duschar.

Motion och hobbyn

Du kan även utföra lätta sysslor i hemmet normalt, undvik tunga lyft (över 3kg). Undvik hård ansträngning 6-8 veckor. Promenader är lämplig motion då du återhämtar dig efter operationen, kom ihåg att hålla en bra kroppshållning. Spändheten och känslan av tyngd i buken lättar med tiden.

Ärren och känsellöshet

Blånaderna och svullnaden i operationsområdet försvinner småningom under den första månaden. Ärrans slutliga utseende kan bedömas först 1-2år efter operationen. Ärrans ljusnande är mycket individuellt och kan ta längre tid. Regelbunden smörjning av ärren med bassalva eller med salva specifikt för ärr, kan minska risken för att ärren blir spända.

Det är normalt att operationsområdet är känsellöst. Hudområdet kring såret kan bli permanent avdomnat, eller så återkommer känseln delvis. Det kan förekomma sveda, stickningar och såren kan vara känsliga för beröring. Undvik direkt solljus på ärren, eftersom det pga. känsellösheten obemärkt kan bli brända.

Må väl!