

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

CELLPROV PÅ UPPHOSTNING (Ex-Syto-1, 4080)

Cellprov på upphostning utförs i syfte att undersöka eventuella cellförändringar i andningsvägarna, särskilt lungorna.

Förnödenheter

1. Provburk (innehåller förvaringsvätska, Figur 1). Fås på laboratoriet. **Håll inte förvaringsvätskan bort.**
2. Plastpåse och namndekal

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Oftast tas tre prov i serie, t.ex. under tre morgnar i följd.
2. **Spott (saliv) duger inte**, upphostningsprovet måste komma från de djupare andningsvägarna och provet ska innehålla slem.
3. Borsta tänderna kvällen före provtagningen.
4. **Du ska inte äta frukost före provtagningen.**



Figur 1

Provtagning

1. Skölj munnen ordentligt med vatten.
2. Hosta direkt i provburken så att upphostningarna kommer i den.
3. Om du har svårt att få ett ordentligt upphostningsprov, försök med ånginandning innan:
 - Andas in varm ånga i 10 minuters tid.
 - Försök hosta på nytt efter ånginandningen.
4. Tillslut burken ordentligt.
5. Var försiktig så att upphostningar inte kommer på utsidan av burken.
6. **Skriv ditt namn, personnummer, provtagningsdatum och provtagningsklockslag på namndekalen som följer med bland förnödenheterna från laboratoriet.**
7. Fäst dekalen vid burken med provet.
8. Lägg burken med provet i plastpåsen
9. . Förvara provburken i kylskåpstemperatur.

Returnera provbruken jämte innehåll till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet. Proven som du tagit under konsekutiva dagar kan du hämta på samma gång till laboratoriet.

Om du har frågor gällande provtagning, ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat undersökningen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.