

DOTANOC PET-DT-undersökning av hela kroppen

Vid PET-DT-undersökningen utförs under ett och samma besök både positronemissionstomografi (PET) och datortomografiundersökning (DT). PET-undersökningen undersöker kroppens ämnesomsättning och DT-undersökningen ger en noggrann bild av kroppens struktur.

PET-DT-kameran har en vid öppning (diameter 70 cm), så personer som lider av klaustrofobi kan i allmänhet undersökas.

Undersökningsbesöket tar sammanlagt cirka 2-3 timmar.

Förberedelser

- **Fasta minst 4 timmar före undersökningen**
- Du får fritt dricka vatten under fastan, men inga andra drycker
- Att tugga tuggummi eller äta pastiller är förbjudet på undersökningdagen
- Undvik fysisk belastning (gym, cykling eller löpning) under 24 timmar före undersökningen
- Undvik alkohol under 24 timmar före undersökningen
- Avstå från rökning minst två timmar före undersökningen

Undersökningen görs i allmänhet inte på gravida kvinnor. Om du misstänker att du är gravid bör du meddela personalen om detta innan du kommer till undersökningen. Det är inte tillåtet att ta med små barn till undersökningsbesöket.

Datortomografiundersökningen kan kräva jodhaltigt kontrastmedel som tillförs under undersökningens gång. Meddela personalen före undersökningen om du tidigare reagerat mot kontrastmedel. PET-undersökningsämnet är nödvändigt för att utföra undersökningen, men undersökningen kan vid behov utföras utan jodhaltigt kontrastmedel.

Medicinering

Den behandlande läkaren ger i allmänhet noggrannare anvisningar om uppehåll i läkemedelsanvändningen, men kom ihåg följande:

- Gör ett uppehåll på ett dygn (24 h) i användningen av det korttidsverkande läkemedlet **Sandostatin**
- En PET-undersökning kan utföras tidigast två veckor efter en injektion av långtidsverkande **Sandostatin LAR- eller Somatuline**

Övriga stadigvarande läkemedel som ordinerats av läkare kan tas på normalt sätt på undersökningsdagen.

Undersökningens förlopp

Du får en intervjublankett att fylla i. Skötaren går igenom undersökningens detaljer med dig.

- En kanyl införs i underarmsvenen för tillförsel (dropp) av undersökningsmedlet.
- Undersökningsämnet är ett radioaktivt spårämne som mäter ämnesomsättningen i vävnaderna
- Efter att undersökningsämnet tillförts väntar man på att det ska söka sig till det objekt som ska undersökas. Väntetiden är 60 minuter.
- Under undersökningen får du ligga på rygg på en undersökningsbreds som förs in genom PET-DT-kamerans öppning. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla.
- Undersökningen tar cirka 20 minuter.

Efter undersökningen

PET-undersökningsämnet är inte förknippat med några biverkningar, men avger en svag strålning under några timmar. I allmänhet behövs dock inga strålskyddsåtgärder. Det är bra att dricka mer vatten än normalt efter undersökningen, eftersom undersökningsämnet avlägsnas ur kroppen med urinen.

Under undersökningsdagen bör du undvika närkontakt med gravida kvinnor och undvika att hålla barn i famnen eller bredvid dig. Den medicinska personalen kommer att instruera dig mer detaljerat.

Ammande mödrar bör göra ett 10 timmar långt uppehåll i amningen efter undersökningen. Mjök som pumpats ut under uppehållet ska hällas i avloppet.

Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.