

## Direktiv för patient med fast tandregleringsapparat

**Din tandreglering med hjälp av fast apparatur har börjat.**

**Metallfästen (s.k. brackets)** har fästs på dina tänder. Mellan metallfästena löper en aktiverad båge, som byts ut cirka en gång i månaden. Bågen fästs vid metallfästena antingen med små gummisnoddar eller med metalltråd.

I början kan tänderna bli ömma vid tuggning, då lönar det sig att undvika sådant som är hårt att tugga. Vid behov kan du ta värkmedicin för att underlätta ditt tillstånd. Den fasta tandställningen kan skava mot kindernas och läpparnas slemhinnor. Från mottagningen får du mjukt vax, som du kan lägga över det skavande stället.

Den fasta tandställningen samlar runt sig plack som förorsakar tandköttsinflammation och hål i tänderna. **Därför är det synnerligen viktigt att du rengör dina tänder omsorgsfullt varje dag.** För att uppnå ett gott rengöringsresultat kan du använda små specialtandborstar.

**Sötsaker som fastnar i tänderna, t.ex. toffe och löskarameller, är förbjudna.** De orsakar lätt att metallfästena lossnar, varvid tandregleringen drar ut på tiden. Det är tillåtet att använda xylitol-tuggummi, men ta endast en liten dyna åt gången att tuggas.

**Ta utan dröjsmål kontakt med den vårdande tandläkaren ifall metallfästena lossnar eller om tandställningen förorsakar problem.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.