

EEG-undersökning, vuxna

Syftet med undersökningen

Vid elektroencefalografi, dvs. EEG-undersökning registreras den elektriska aktiviteten i hjärnbarken. Undersökningen används när man utreder sjukdomar i det centrala nervsystemet, t.ex. epilepsi och andra anfallssymtom eller inflammatoriska sjukdomar.

Hur man förbereder sig för undersökning

- Håret ska vara rent och torrt när du kommer för undersökning.

Sätt inte lack, gel eller andra hårstylingprodukter i håret efter att du tvättat det. Om du arbetar med svetsning ska du tvätta håret extra noga, eftersom metalldamm som samlats i håret kan orsaka en hel del tekniska störningar under undersökningens förlopp.

- Du kan ta läkemedel som du använder regelbundet på normalt sätt.

Det är bra att ta med information om de mediciner som du använder. Undvik sömnmediciner och lugnande läkemedel samt att dricka alkohol i ett dygn innan du kommer för undersökning. Om du av någon orsak ändå blir tvungen att använda ovan nämnda läkemedel, ska du berätta om det i början av undersökningen. Berätta också om det nyligen inträffat eventuella anfall och skador.

- Du får äta och dricka normalt före undersökningen. Om du inte har ätit något på grund av blodprov, ät ett mellanmål före undersökningen.

Undersökningsförloppet

Undersökningen är smärtfri och tar ungefär 1,5 timme. Vid behov kan du ta med en följeslagare eller en anhörig till undersökningsrummet. Innan undersökningen börjar rengörs huden på huvudet och i ansiktet. Eventuellt smink och ansiktskräm behöver avlägsnas från pannan och runt ögonen där man fäster mätningselektrodena.

På huvudet och i ansiktet fästs små mätningselektroder. Mellan elektroderna och huden läggs vattenlösligt kontaktmedel. Elektroderna ansluts med sladdar till EEG-apparaten. I undersökningen registreras elektrisk aktivitet i hjärnan, ögonrörelser och hjärtats slagfrekvens samt muskelspänningen under hakan. Du blir även videofilmad under registreringen.

Under registreringen ligger du i säng med ögonen slutna, emellanåt ber man dig att öppna ögonen. Dessutom kan man be dig att titta en kort stund på ett klart ljus som blinkar med olika hastigheter samt be dig att andas djupt ett tag.

Efter undersökningen

Till slut torkas kontaktmedlet bort från håret och ansiktet med en fuktig lapp. Det kan ofta bli lite kontaktmedel kvar i håret. Det lossnar emellertid när du tvättar håret nästa gång.

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger ett utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken, som berättar om undersökningsresultaten och eventuella fortsatta åtgärder.