

Efter axeloperation

Denna föreskrift är ämnad för utskrivning. Föreskriften innehåller sektioner som skall fyllas i.

Syftet med föreskriften är att hjälpa dig i återhämtningen efter operationen.

Sårvård

Om operationssåret inte blöder/utsöndrar sekret efter titthålsoperation, får sårförbandet avlägsnas och såret duschas när det har gått 48 timmar sedan ingreppet. (____/____)

Efter öppen operation får sårförbanden avlägsnas och såret duschas när det gått 5 dygn efter ingreppet. (____/____)

Såret får ej duschas med tryck och du ska inte heller använda tvål eller gnugga.

Om såret blöder eller utsöndrar sekret, skydda såret med rena sårförband. Byt ut nedsmutsad eller vått sårförband. Tvätta händerna före och efter vidrörande av såret.

Avlägsning av stygnen

Stygnen tas bort på hälsovårdscentralen eller arbetshälsovården ca 2 veckor från operationen ____/____. Boka tiden själv.

Smärtbehandling

Kylförpackningar och smärtmedicin minskar svullnad och smärta samt främjar läkningen.

Använd smärtmedicin enligt angivna instruktioner. Användning av smärtmedicin är viktigt med tanke på rehabiliteringen, för att du skall kunna följa fysioterapeutens angivna rörelseinstruktioner. Det är gynnsamt att använda kylförpackningar flera gånger per dag, särskilt under första dygnet efter operationen.

Rehabilitering

Följ fysioterapeutens angivna instruktioner.

Efter operationen hålls den opererade axeln i mitella. I dagliga sysslor och i rörelse är det viktigt att observera god hållning i axlarna samt avslappnade medrörelser.

Fortsatt vård

När du blir utskriven från sjukhuset får du en tid till fysioterapeuten samt vid behov till den opererande läkaren.

Ta kontakt

Ta kontakt till din vårdanden enhet, om:

- Såret blöder eller utsöndrar sekret
- Ökande hettande, svullnad och rodnad i sårområdet
- Sårförbandet stramar eller blivit vått
- Smärtan ökar trots att du tagit smärtmedicin
- Du har feber över 38°