

## Efter borttagning av benfragment från skallen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Denna anvisning är till för att ge patienten och hens anhöriga väsentlig information angående tiden utan benfragmentet.

Du har genomgått en borttagning av benfragment från skallen. Operation hade som syfte att frigöra rum inuti skallen, för att sänka ner på hjärntrycket.

Benfragmentet sätts tillbaka om cirka 3-6 månader. Du får en kallelse angående denna åtgärd hem.

### Återhämtning

Då du åker hem från sjukhuset kan du återvända till dagliga sysslor enligt egna krafter. Självständighet stöder återhämtningen bäst. Lätt motion och hushållsarbete rekommenderas men man bör undvika hård fysisk ansträngning. Huvudområdet, speciellt området varifrån benfragmentet tagits bort, bör skyddas från stötat och tryck.

Det är förbjudet att köra bil fram till efterkontrollen, om du inte fått andra anvisningar.

Alkohol och tobak rekommenderas inte. Alkohol höjer risken för krampanfall samt olyckor. Tobak försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning. Människor behandlar individuellt förändringar i utseende och fysisk handlingsförmåga. Sexuellt umgänge är tillåtet men under återhämtningen rekommenderas att man antar en passivare roll.

### Sårets skötsel

Man ska inte röra såret i onödan och såret ska hållas rent. Man får duscha ett torrt sår som inte rinner. Håret kan tvättas med svagt shampo. Såret kan vara utan förband, vid behov kan sårtejp användas.

Suturen tas bort \_\_\_\_\_ vid ditt eget hälsocentral eller arbetshälsovård.

Huvudet kan tvättas två dagar efter att suturerna tagits bort, svagt shampo rekommenderas.

Man kan simma/bada bastu två veckor efter att suturerna tagits bort. Mycket het bastu bör i början undvikas så att blodtrycket inte svajar för brant. Det rekommenderas att man har en annan person med sig.

## **Efterkontroll och intyg**

Du får med dig en efterkontrollstid då du åker hem, eller så skickas den till dig per post.

Läkaren skriver vid behov ett sjukledighetsintyg då du åker hem. Ifall du behöver fortsatt sjukledighet i framtiden bör du kontakta ditt eget hälsocentral/arbetshälsovård.

## **Medicinering och recept**

Hemmedicineringen fortsätter normalt då du åker hem, om du inte fått andra anvisningar.

Läkaren skriver recept på medicinen som behövs. I fortsättningen förnyas recepten genom ditt egna hälsocentral.

## **I problemfall**

Kontakta i första hand jouren i ditt eget område:

- om du får feber
- om såret verkar inflammerat (rödhet, hetta, utsöndring)
- om såret rinner
- om vätska formas under huden vid såret (svullnad)
- om du får ökad huvudvärk eller illamående
- om ditt medvetande sjunker eller förvirring förekommer
- om dina funktioner blir långsammare
- om styrkan i dina armar och ben försämras märkvärt
- om det uppstår andra problem som du tror beror på vården du fått

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjuksköterskan på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!