

Efter bröstryggradsoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i. Denna anvisning är till för att ge information om tiden efter en bröstryggradsoperation.

Återhämtning

Efter operationen kan operationssåret vara sjukt i ca två veckor.

Smärta orsakat av nervkompression, svaghet eller domningar kan räcka längre.

Under återhämtningen rekommenderas lätt motion och hushållsarbete enligt krafterna, men hård fysisk ansträngning bör undvikas i början. Sträva efter att följa fysioterapeutens anvisningar.

Alkohol och tobak rekommenderas inte under återhämtningen. Alkohol höjer risken för olyckor och tobaksrökning försvagar blodcirkulationen och saktar ner operationssårets läkning. Alkohol och tobak bidrar till diskbråckets förfall.

Sårets skötsel

Man ska inte röra såret i onödan och det bör hållas rent. Man kan duscha före suturerna tagits bort. Vid behov kan man täcka såret med sårtejp.

Suturerna tas bort ____ vid ditt egna hälsocentral eller arbetshälsovård. Såret får bli blött 2 dygn efter att suturerna tagits bort. Man får bada bastu eller simma 2 veckor efter att suturerna tagits bort.

Om man använt resorberbara suturer bör man hålla såret skyddat fram till _____. Efter det kan man ta bort förband/sårtejp. Man kan bada bastu / simma 2 veckor efter detta.

Efterkontroll, intyg och medicinering

Du får en efterkontrolltid med dig då du åker hem eller så skickas den till dig per post.

Då du åker hem skriver läkaren vid behov ett sjukledighetsintyg åt dig. Ifall du senare behöver fortsatt sjukledighet bör du kontakta ditt eget hälsocentral/arbetshälsovård.

Hemmedicinen ringen fortsätter normalt då du åker hem, om du inte fått andra anvisningar. Läkaren skriver recept på medicinen som behövs. I fortsättningen förnyas recepten genom ditt egna hälsocentral.

I problemfall

Kontakta i första hand jouren i ditt eget område:

- om du får feber
- om såret rinner
- om såret verkar inflammerat (rödhet, hetta, utsöndring)
- om vätska formas under huden vid såret (svullnad)
- om du får ökad hudvärk eller illamående
- om styrkan i händerna eller fötterna försvagas eller domning ökar
- om andra problem uppstår som du tror beror på vården du fått

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!