

## Efter dekompressionsoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Den här instruktionen hjälper dig att klara återhämtningen hemma efter operationen.

I operationen gör man utrymme för nerverna genom att avlägsna ben från kotans bakre båge och genom att vidga ryggradskanalen och mellankothålet. På det här sättet försöker man förbättra nervernas funktionsförmåga. Smärtan i benen, domningen, stickningar och känselbortfall kan fortsätta länge efter operationen, upp till 6-12 månader. Eftersom det är fråga om ryggens degenerativa sjukdom kan en del av symtomen, t.ex. förslitningssymtom, bli kvar permanent.

### Sårvård

Håll såret rent och rör inte i det i onödan. Tvätta händerna före och efter du rört vid såret.

Stygnen är resorberbara (smälter av sig själv) och ovanpå dem är sårförband och sårtejp. Förbandet behöver inte skyddas i duschen. Förbandet och tejpens får tas bort \_\_\_\_ / \_\_\_\_.

Du får bada bastu och bada efter två veckor från operationen om såret är torrt.

Eftersom rökning försvagar blodcirkulationen och gör sår läkning långsammare rekommenderas rökfrihet.

### Rörlighet

Stig upp via sidoliggande. Undvik kraftig framåtböjning och rotationsrörelse. Följ fysioterapeutens instruktioner.

### Smärtbehandling

En månad efter operationen kan du fortfarande ha ryggsmärta, smärta i benen eller domning. De här symtomen hör till den normala återhämtningen. Det kan ta flera månader för den fastklämda nerven att läka och symtomen kan också bli kvar permanent. Följ de instruktioner du fått om hur du ska ta smärtstillande medicin.

### Fortsatt vård

Vid behov får du tid för efterkontroll hos den opererande läkaren cirka 1-3 månader efter operationen. Vid behov tas då också röntgen av ryggen.

## **Ta kontakt om**

- det känns ökande smärta, hetta, rodnad eller svullnad i ryggen, såret eller runtom såret
- det kommer blod eller var ur såret
- du får feber över 38°C
- du får andra problem som du misstänker hör samman med behandlingen.

Vi önskar dig god fortsättning och att återhämtningen går bra!