

Efter en ögonoperation

Rengöring av ögat och hygien

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat!
- Rengör det opererade ögat dagligen med bomull fuktad i rent vatten.
- Gnugga eller tryck inte på ögat i 3 månaders tid.
- Du kan duscha men undvik bastubad och att få tvättvatten i det opererade ögat i 1 månads tid.
- Du kan tvätta håret genom att luta huvudet bakåt 1 vecka efter operationen.

Medicinering

- Använd ögonmediciner enligt anvisningar i receptet.
- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket för att underlätta droppandet.

Friluftsliv, motion och fritidsaktiviteter

- Du kan vistas utomhus och promenera.
- Skydda ögat med en kompress eller glasögon ifall vind eller kyla känns irriterande.
- Det är förbjudet att lyfta och bära över 3 kg i 1 månads tid.
- Det är tillåtet att läsa, handarbete och titta på TV.

Särskilt att beakta

Skydda ögat nattetid med skyddsskölden i 1 månad efter operationen. Du kan tillsvidare använda dina gamla glasögon.

En känsla av skräp i ögat, att ögat vattnas och är rött är vanliga symptom som kan förekomma efter operationen. Då behandlingen fortsätter försvinner de här besvären.

Ta kontakt med bäddavdelningen telefon 02 313 1510 eller ögonpolikliniken telefon 02 313 1520 om det uppstår värk i ögat, ljuskänslighet, om synen försämras eller något annat avvikande uppstår.