

## Efter en lindrig huvudskada

Denna föreskrift är ämnad för utskrivning. Föreskriften innehåller sektioner som skall fyllas i.

Ert barn har undersökts / övervakats på grund av en hjärnskakning, lindrig skada riktad mot huvudet.

### Symptom

En hjärnskakning kan orsaka:

- huvudvärk, svindel
- blekhet
- illamående, kräkningar
- sömnighet, förvirring
- minnes- och koncentrationssvårigheter
- tillfällig medvetlöshet

Symptomer är vanliga under de första dagarna efter skadan men kan ibland fortsätta lindriga under flera veckors tid. Vanligtvis behöver skadan inte en efterkontroll eftersom det är sällsynt att allvarliga hjärnskador skulle utvecklas senare.

Ifall barnets symptom återvänder eller ökar, ta kontakt med den vårdande avdelningen eller jousen. **Ifall barnet blir förvirrat eller medvetlöst behövs sjukhusvård omedelbart!**

### Uppföljning och vård

Barnet ska inte lämnas ensamt efter en färsk skada. I sängläge behöver barnet vara endast ifall barnet inte klarar av att vara uppe utan att det orsakar mer symptom eller förvärrar dem. Ifall barnet somnar under den första halvan av dygnet efter skadan, skall barnet väckas med några timmars mellanrum för att säkerställa ett normalt vaknande. I fortsättningen behöver man inte väcka barnet under dags- eller nattsömn. Rörlighet rekommenderas enligt egen ork.

Ända tills barnet är helt symptomfritt bör hen undvika:

- långvarigt Tv-tittande och läsning
- användning av mobilapparater eller annan elektronisk apparatur
- ansträngande motion
- bastubadning
- bruk av alkohol / tobak

Vi behov kan man ge \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ för huvudvärk.

Barnet kan gå tillbaka till dagvården / skolan \_\_\_\_\_.

Motionsförbud \_\_\_\_\_ veckor, ända till \_\_\_\_\_.