

Efter en operation på hjärnbihanget

Syftet med denna anvisning är att ge patienten och de närstående viktig information för tiden efter en operation på hjärnbihanget.

Du har genomgått en operation av en tumör i hjärnbihanget transsfenoidalt, det vill säga via näsan. I den här anvisningen har man samlat saker som du bör komma ihåg hemma efter operationen.

Hormonersättningsbehandling under och efter operationen

Tumörer och operationer på hjärnbihanget inverkar på hormonproduktionen och – balansen. Ett av de hormoner som hjärnbihanget reglerar är kortisol, där behovet av hormonet liksom dess utsöndring ökar vid olika stresstillfällen. Också en operation utgör en stressituation och därför påbörjar man under operationen kortisonbehandling för att stöda kroppens egen strävan att öka kortisolproduktionen.

Läkemedelsbehandlingen fortsätter ännu efter operationen ända tills det genom blodprov är påvisat att den egna kortisonproduktionen är tillräcklig. Om patientens egen kortisonproduktion är bristfällig, fortsätter man läkemedelsbehandlingen. Före utskrivningen bedömer en endokrinolog, det vill säga en läkare som ansvarar för hormonbehandling, behovet av fortsatt medicinering.

Rehabilitering

Lätt motion och utomhusvistelse förbättrar allmänkonditionen och främjar tillfrisknandet men fysiska ansträngningar ska undvikas. Sådan ansträngning som ska undvikas är t.ex. tyngre hushållsarbeten eller träning på gym. På grund av lagningen av skallbasen ska man undvika att hosta och snyta sig i en månads tid efter operationen. Sexuellt umgänge är tillåtet, men under konvalescenstiden är det bra att anta rollen av den passivare partnern.

Ända fram till efterkontrollen är det förbjudet att köra bil om du inte ha fått andra instruktioner.

Vi rekommenderar att du inte använder alkohol eller röker. Alkohol ökar risken för krampanfall och olyckor. Rökning försämrar blodcirkulationen.

Sårbehandling

Ibland tar man i samband med en operation av en tumör i hjärnbihanget en fett-/muskelbit från låret för att lappa skallbasen. Om du har ett sår på låret avlägsnas stygnen på hälsovårdscentralen 10 dygn efter operationen.

Efterkontroll, intyg och medicinering

Du får med dig tiden för efterkontroll när du skrivs ut eller så skickas den hem per post.

Vid behov skriver läkaren ut ett intyg över sjukledighet när du skrivs ut. Om du senare behöver en förlängning av sjukledigheten, ska du kontakta din egen hälsovårdscentral/företagshälsovården.

När du skrivs ut fortsätter hemmamedicineringen som förut, om du inte fått andra instruktioner. Du får också med dig recept på de mediciner du behöver. I fortsättningen förnyas recepten på den egna hälsovårdscentralen.

Om det uppstår problem

Kontakta i första hand jouren på ditt eget område:

- om du får feber
- om det börjar rinna klar vätska från näsan
- om du har kontinuerlig huvudvärk eller om värken blir kraftig
- om såret i låret blir inflammerat eller blöder
- om urinmängderna blir klart rikligare än normalt
- om synen försämras
- om du känner en dålig lukt/infektionssymtom i näsan
- om medvetandenivån sjunker eller om det uppstår förvirring
- om dina funktioner blir långsammare eller om krafterna i armarna eller benen försämras
- om det uppstår andra problem som du misstänker att kan bero på din vård

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjuksköterskan på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!