

## Efter hammartåoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Du har genomgått korrigeringsoperation av felställning på tå. Den här instruktionen hjälper dig att klara återhämtningen hemma efter operationen.

### Sårvård

Håll operationsområdet torrt tills stygnen tas bort. Skydda förbandet med plast när du duschar. På så sätt hålls operationssåret rent och det kan läka bra.

### Stygn

Stygnen på såret tas bort på polikliniken cirka två veckor efter operationen \_\_\_\_/\_\_\_\_.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen tagits bort eller när spikarna tagits bort.

Om tårnas ställning stöds med spikar tas de bort om cirka sex veckor.

### Rörlighet

Det är förbjudet att lägga vikt på trampdynan utan behandlingssko i \_\_ veckor. Använd kryckor hela den tiden. Följ de instruktioner du fått beträffande rörligheten.

### Smärtbehandling

Ta smärtstillande mediciner enligt instruktionerna. Det kan uppstå svullnad på det opererade benet, då tilltar smärtan och återhämtningen blir långsammare. Smärta och svullnad kan lindras med kylbehandling samt genom att hålla benet i högläge flera gånger om dagen.

### Fortsatt vård

När du skrivs ut får du vid behov tid till den opererande läkaren och fysioterapeut.

### Kontakt

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- smärtan tilltar och smärtstillande medicin och högläge inte lindrar smärtan
- det börjar komma blod eller var ur såret
- du får feber över 38 grader
- förbandet känns åtstramande eller blir vått.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.