

Efter hjärnblodkärlsoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Avsikten med denna anvisning är att ge patienten och hens anhöriga väsentlig information angående tiden efter hjärnblodkärlsoperationen. Du har genomgått en hjärnblodkärlsoperation på grund av hjärnbrock eller någon slags missbildning i hjärnans blodkärl.

Återhämtning

Efter operationen kan liknande symptom som före operationen förekomma. Efter hemfärd är du ännu konvalescent. För återhämtningen och rehabiliteringen lönar det sig att vara upprätt så mycket som möjligt. Lätta hemarbeten är tillåtna, men hård fysisk ansträngning bör undvikas. Du kan börja röra dig ute enligt eget mående, men i början helst tillsammans med en annan person.

Bilkörning är förbjudet fram till efterkontrollen, ifall du inte fått andra anvisningar.

Sexuellt umgänge är tillåtet, men under rehabiliteringen lönar det sig att anta en passivare roll.

Alkohol och tobak rekommenderas inte. Alkohol ökar risken för krampanfall samt utsätter för olyckor. Tobaksrökning försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning.

Sårets skötsel

Man bör inte röra såret i onödan och såret bör hållas rent. Man får duscha ett torrt sår som inte läcker. Håret kan tvättas med mildt schampo. Såret kan hållas utan förband. Vid behov kan man använda sårtejp eller bindningar för att hindra svullnad.

Stygnen / klamrarna tas bort _____ på hälsocentralen eller arbetshälsovården. Huvudet kan tvättas två dagar efter att stygnen/klamrarna avlägsnats, och då lönar det sig att använda mildt schampo.

Simning / bastu kan ta del av två veckor efter att stygnen/klamrarna avlägsnats. Hårt bad bör i början undvikas så att blodtrycket inte växlar för mycket. Det rekommenderas att man har någon annan person med sig.

Efterkontroll och intyg

Då du åker hem får du med dig en efterkontrollstid eller så skickas den hem till dig via post.

Vid hemfärd skriver läkaren nödvändiga intyg över sjukledighet. Ifall du senare behöver fortsättning på sjukledigheten bör du kontakta din egen hälsocentral/arbetshälsovård.

Medicinering och recept

Då du åker hem fortsätter hemmedicineringen normalt, ifall du inte fått andra anvisningar. Läkaren skriver recept på nödvändig medicin. I fortsättningen förnyas recepten via den egna hälsocentralen.

Vid problemfall

Kontakta i första hand din egen jour ifall:

- du får feber
- såret verkar inflamma (rödhet, hetta, utsöndring)
- såret läcker
- vätska samlas under huden vid sårområdet (svullnad)
- huvudvärk eller illamående ökar
- medvetandet avtar eller förvirring förekommer
- dina funktioner blir långsammare
- dina kroppskrafter märkvärdigt försämras
- ljuskänslighet i ögonen eller nackstelhet förekommer
- du lider av andra symptom som du misstänker bero på vården du fått

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!