

Efter operation av axelledens smärtbåge-syndrom

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Vid axelledens smärtbåge-syndrom (impingement syndrom) är det fråga om axelledens förträngning. Skulderbladets benplatta som skyddar axelleden har ofta bågig form och skaver över den så kallad supraspinatussenan som lyfter överarmen upp och till sidan. Allmänt kallas strukturen också för rotatorkuff. För att man ska kunna avlägsna skavningen som orsakar smärta kan man i titthålsoperation jämna nedre ytan på benplattan rak så att den inte mer skaver senan.

Sårvård

Om det inte kommer sekret ur såret får sårförbanden tas bort och såret får bli vått 48 timmar efter operationen. Såret får inte duschas med tryck, får inte tvålas in eller gnidas.

Om såret blöder eller det kommer annat sekret ska det täckas med rena sårförband. Smutsigt eller vått sårförband ska bytas. Tvätta händerna före och efter du rört vid såret.

Avlägsnande av stygnen

Stygnen/agrafferna avlägsnas på hälsovårdscentralen eller företagshälsovården ____/____.
Boka tiden själv.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen tagits bort.

Rehabilitering

Efter operationen används mitella vid behov 1-2 dagar så vävnaderna lugnar sig och för att lindra smärtan. Axelledens ställning bör vara avslappnad och bekväm utan spänning. Efter operationen får du använda och röra på axelleden genast enligt vad smärtan tillåter. I axelledens rörelser är det viktigt att det inte förekommer smärta och att man framskrider gradvis för att öka rörligheten och för att stärka muskelkraften. Följ fysioterapeutens instruktioner.

Smärtbehandling

Kylförpackningar och smärtstillande medicin minskar på svullnaden och smärtan och främjar återhämtningen. Följ de instruktioner du fått om hur du ska ta smärtstillande medicin. Det är viktigt att ta smärtstillande medicin med tanke på rehabiliteringen så att du kan följa fysioterapiinstruktionerna. Det är bra att använda kylförpackningar flera gånger om dagen, särskilt de första dygnet efter operationen.

Fortsatt vård

När du skrivs ut får du tid till fysioterapeut och vid behov till den opererande läkaren.

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- det på eller runt om såret uppstår ökande hetta, svullnad eller rodnad
- såret blöder eller det kommer annat sekret
- det i leden känns ökande smärta trots smärtstillande medicinering
- du får feber över 38 grader.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.