

## Efter operation av snedställd stortå

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Du har genomgått operation av snedställd stortå, hallux valgus. Den här instruktionen hjälper dig att klara återhämtningen hemma efter operationen.

### Sårvård

Håll operationsområdet torrt tills stygnen tas bort. Skydda förbandet med plast när du duschar. På så sätt hålls operationssåret rent och det kan läka bra. Förbandet hålls på plats tills stygnen tagits bort.

Annan

instruktion: \_\_\_\_\_

### Avlägsnande av stygnen

Stygnen tas bort på polikliniken cirka två veckor efter operationen \_\_\_\_/\_\_\_\_.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen tagits bort.

### Rörlighet

Börja gå med hjälp av behandlingssko och kryckor genast efter operationen.

Det är förbjudet att lägga vikt på trampdynan utan behandlingssko i \_\_\_ veckor. Använd kryckor hela den tiden. Följ de instruktioner du fått beträffande rörligheten.

### Smärtbehandling

Det kan uppstå svullnad på det opererade benet, då tilltar smärtan och återhämtningen blir långsammare. Håll därför benet i upphöjd ställning t.ex. med hjälp av kuddar flera gånger om dagen. Följ de instruktioner du fått om hur du ska ta smärtstillande medicin. Kylförpackning lindrar smärta och svullnad.

### Fortsatt vård

Tid för efterkontroll hos den opererande läkaren är cirka 6-8 veckor efter operationen. Vid behov får du också tid till fysioterapeut.

### Kontakt

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- smärtan tilltar
- det börjar komma blod eller var ur såret
- du får feber över 38 grader
- förbandet känns åtstramande eller blir vått.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.