

## Efter operation kring ögonen (Plastik- och allmänkirurgi)

Runt ögonen finns det rikligt med blodkärl. Därför är det normalt med riklig svullnad och blånader kring operationsområdet, vanligtvis är det som värst den första veckan.

- Kom ihåg att vila tillräckligt på operationsdagen, och de 2 följande dagarna.
- Håll huvudet uppe och använd en hög dyna.
- Svullnaden runt området kan minskas/skötas genom att hålla kylpåsar på svullnaden 15 min/gång, upprepade gånger/dag.
- Att böja sig neråt, samt tunga lyft, är förbjudna en vecka efter operationen.

### Sårvård

Det används vanligtvis stygn som skall tas bort. Stygnborttagningen är på din hälsostation/arbetsplatshälsovården en vecka efter operationen, eller vid angivet datum. Observera att du själv skall boka tiden till stygnborttagningen.

Du kan använda sårtejp för att skydda såren fram till stygnborttagningen. Sårtejpen stöder sårkanterna och skyddar mot friktion. Du behöver inte byta tejp som lagts vid operationen (förutsatt att den hålls ren) före stygnborttagningen. Vid behov kan du köpa tejp på apoteket.

Du får duscha och blöta ansiktet ett dygn efter operationen. Torka ansiktet utan gnidande rörelser.

**Ta kontakt med sjukhuset, om det förekommer onormal blödning eller tecken på infektion:**

- Blödning och blånaderna ökar markant
- Ögonlocken sväller
- Smärta i ögat
- Synen försämras
- Du får feber
- Rodnad eller hetta kring operationssåren

Må väl!