

Efter steloperation av ryggen – hemvårdsinstruktioner

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Du har genomgått en steloperation av ländryggraden, dvs. spondylodes. I operationen har man frigjort ryggradskanalen eller den nervrot som varit i kläm och stabiliserat ryggraden genom att fusionera kotorna med varandra.

Sårvård

- Håll såret rent och rör inte i det i onödan.
- Tvätta händerna före och efter du rört vid såret.
- Stygnen är resorberbara (smälter av sig själv) och ovanpå dem är sårförband och sårtejp. Förbandet behöver inte skyddas i duschen.
- Förbandet och tejpén får tas bort ____/____.
- Du får bada bastu och bada efter två veckor från operationen om såret är torrt.

Eftersom rökning försvagar blodcirkulationen och gör sår läkningen långsammare rekommenderas rökfrihet.

Rörlighet

Stig upp via sidoliggande. Undvik kraftig framåtböjning och rotationsrörelse. Följ fysioterapeutens instruktioner.

Smärtbehandling

En månad efter operationen kan du fortfarande ha ryggsmärta, smärta i benen eller domning. De här symtomen är en del av återhämtningen. Det kan ta flera månader för den fastklämda nerven att läka och symtomen kan också bli kvar permanent.

Följ de instruktioner du fått om hur du ska ta smärtstillande medicin. Undvik antiinflammatoriska läkemedel i ett år efter steloperationen.

Fortsatt vård

Du får tid för efterkontroll hos den opererande läkaren cirka tre månader efter operationen. I samband med besöket tar man röntgenbild av ryggen.

Ta kontakt om

- det känns ökande smärta, hetta, rodnad eller svullnad i ryggen, såret eller runtom såret

- det kommer blod eller var ur såret
- du får feber över 38°C
- du får andra problem som du misstänker hör samman med behandlingen.

Vi önskar dig god fortsättning och att återhämtningen går bra!