

Efter steloperation av stortåns basled

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Sårvård

Håll operationssåret torrt och skydda såret med plast när du duschar. På så sätt hålls operationssåret rent och det kan läka bra. Det är förbjudet att bada bastu innan stygnen tagits bort. Förbandet hålls på plats tills stygnen tagits bort.

Stygn

Stygnen tas bort på polikliniken cirka två veckor efter operationen ____/____.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen tagits bort eller när behandlingen med skena har avslutats.

Rörlighet

Börja gå med hjälp av behandlingssko och kryckor genast efter operationen.

Det är absolut förbjudet att lägga vikt på trampdynan utan behandlingssko i 6 veckor. Använd kryckor hela den tiden. Följ de instruktioner du fått beträffande rörligheten.

Reumatismpatienter får stödskena för leden 2 dagar efter operationen och den hålls i cirka 6 veckor.

Smärtbehandling

Ta smärtstillande mediciner enligt instruktionerna. Det kan uppstå svullnad på det opererade benet, då tilltar smärtan och återhämtningen blir långsammare. Smärta och svullnad kan lindras med kylbehandling samt genom att hålla benet i högläge flera gånger om dagen.

Fortsatt vård

När du skrivs ut får du vid behov tid till den opererande läkaren och fysioterapeut.

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- smärtan tilltar och smärtstillande medicin och högläge inte lindrar smärtan
- det börjar komma blod eller var ur såret
- du får feber över 38 grader
- förbandet känns åtstramande eller blir vått.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.