

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

EFTER STELOPERATION AV VRISTEN ELLER FOTEN

Att tvätta sig

Gipset får inte bli vått. Skydda gipset med plast när du duschar. På så sätt hålls operationssåret rent och det kan läka bra. Det är förbjudet att bada bastu eller simma innan gipset tagits bort, eftersom när benet blir svettigt blir gipset vått och bakterier kan komma till operationsområdet.

Avlägsnande av stygnen

Stygnen tas bort och gipset byts på polikliniken cirka 2-3 veckor efter operationen ____/____.

Rörlighet

Det är förbjudet att lägga vikt på benet under gipsbehandlingen i _____ veckor. Använd kryckor hela den tiden. Följ de instruktioner du fått beträffande rörligheten.

Smärtbehandling

Ta smärtstillande mediciner enligt instruktionerna. Det kan uppstå svullnad på det opererade benet, då tilltar smärtan och återhämtningen blir långsammare. Smärta och svullnad kan lindras med kylbehandling samt genom att hålla benet i högläge flera gånger om dagen.

Fortsatt vård

Efterkontroll hos läkare är cirka ____ veckor efter operationen. I samband med besöket tas röntgenbild på benet och gipset tas bort. Vid behov får du också tid till fysioterapeut.

Rökning

I flera undersökningar har det påvisats att rökning orsakar långsammare benbildning eller t.o.m. hindrar den. Därför ska du sluta röka 1-3 månader innan åtgärden och vara rökfri åtminstone tills benbildning har uppnåtts.

Kontakt

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- gipset blir vått eller bryts
- gipset trycker och det inte hjälper att hålla benet i högläge
- det kommer blod eller sekret genom gipset
- smärtan tilltar och smärtstillande medicin och högläge inte lindrar smärtan
- det känns hetta på operationsområdet
- du får feber över 38° C

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.