

Efter tandimplantatoperationen

Blödning och svullnad

Efter operationen ska du inte äta och röka under tre timmar på grund av blödningsrisken. Undvik het mat och dryck även senare på operationsdagen. Skölj inte och sug inte på såret. Inom det första dygnet kan det förekomma en liten efterblödning som i allmänhet slutar av sig själv. Om blödningen fortsätter kan den vanligen stoppas med ett tryckförband av gasväv. Efter operationen kan du vara svullen och ha blåmärken i ansiktet. Svullnaden kan minskas om du håller en ispåse på det svullna området under operationsdagen.

Smärta och medicinering

Det är normalt att känna litet smärta ett par dagar på operationsstället. Smärtan kan lindras med värkmediciner som läkaren ordinerar. Efter operationen skall antibiotikakuren som läkaren har ordinerat ätas till slut enligt anvisningar även om smärtan och andra besvär går över redan innan kuren är slut.

Munhygien

Sårsläkningen kräver att såret hålls rent. Bakterieväxt bör dämpas med munvatten som innehåller klorhexidin som rekommenderas tills stygnen tas bort. Sköljlösningen kan färga tungan, slemhinnan och tänderna, men missfärgningarna kan tas bort på mottagningen. Tänderna kan borstas försiktigt, men inte i närheten av operationsområdet. Sårområdet får inte borstas förrän tandläkaren ger tillstånd, i regel först efter stygnborttagningen. Proteserna ska dagligen rengöras med protestandborste.

Ätande

Implantaten får inte belastas genast efter operationen och därför är det förbjudet att tugga hård mat. Det är absolut förbjudet att äta med proteserna om inte läkaren ordinerar annat. Maten bör vara mjuk eller flytande under veckorna efter operationen. Lämplig mat är till exempel potatismos, köttfärs, välling, soppa och gröt. Tandläkaren ger tillstånd när fast föda får ätas.

Stygnen

Efter implantatoperationen tillsluts såret med stygn som tas bort efter 1 - 2 veckor.

Eventuella problem

Ta kontakt om följande problem uppstår:

- ymnig eller långvarig blödning från operationsområdet
- smärta som inte lindras med läkemedel
- svullnad längre än 2 - 3 dagar
- feber
- någon annan oroväckande omständighet

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.