

Efter titthålsoperation av vristen

Sårvård

Du har ett mjukt, stadigt förband på benet och förbandet kan tas bort dagen efter operationen.

Sårförbanden/tejpen får tas bort och du får duscha när

det har gått 48 timmar efter operationen

det har gått 5 dygn efter operationen

Övrig instruktion: _____

Avlägsnande av stygnen

Stygnen/agrafferna tas bort på polikliniken ____ / ____.

Stygnen är resorberbara (smälter av sig själv). Det tar cirka två veckor för stygnen att smälta. Under den här tiden är det förbjudet att bada bastu, bada eller simma.

Du får bada bastu och bada ett dygn efter att stygnen/agrafferna tagits bort.

Smärtbehandling

Ta smärtstillande mediciner enligt instruktionerna. Det kan uppstå svullnad i det opererade benet, då tilltar smärtan och återhämtningen blir långsammare. Smärta och svullnad kan lindras med kylbehandling samt genom att hålla benet i högläge flera gånger om dagen.

Rörlighet

Du får fritt röra på vristen. Du får lägga vikt på benet inom gränserna för smärtan. Använd kryckor tills du kan gå utan smärta och haltande. Följ de instruktioner du fått beträffande rörligheten.

Fortsatt vård

När du skrivs ut får du vid behov tid för efterkontroll till den opererande läkaren och till fysioterapeut.

Kontakt

Ta kontakt med den vårdande enheten om

- det uppstår tilltagande svullnad, rodnad eller hetta på sårområdet
- smärtan tilltar och smärtstillande medicin och högläge inte lindrar smärtan
- det börjar rinna blod eller var ur såret
- du får feber över 38 grader.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.