

Eftervård efter en hudkirurgisk åtgärd

Anvisningen är ämnad för att skrivas ut. Anvisningen innehåller delar som ska fyllas i.

Sårbehandling

- Gasvävsbindan får ligga kvar på såret i ett dygn, ifall inte annat avtalas.
- Sårtejpen som är under förbandet får skydda såret tills suturerna avlägsnas.
- Du kan ta en kort dusch ett dygn efter operationen.
- Du kan bada bastu, bada i badkar och simma först efter att suturerna har avlägsnats.
- Du bör undvika att anstränga eller tänja ut operationsområdet under de första veckorna.
- Om du böjer dig, lyfter något eller annars anstränger dig finns det en risk att sårområdet börjar blöda och att läkningen således drar ut på tiden.
- En liten blödning stoppas vanligen genom att trycka oavbrutet på blödningsområdet med en gasvävsbinda i minst 10 minuter.

Observera

- Ta kontakt vid plötsliga problemsituationer (t.ex. om det förekommer värk, hetta, svullnad eller oavbruten blödning i såret).
 - Du kan kontakta Hudpolikliniken på ÅUCS tel. 02 313 1614 mån. - fre. kl. 8.30 - 11.00 samt mån. - tors. kl. 13.00 - 15.00 och fre. kl. 12.00 - 14.00. Under övriga tider bör du kontakta akutmottagningen på din egen hälsovårdscentral.
-
- Avlägsnande av suturerna ____ / ____ _____
 - Platsen där suturerna avlägsnas _____