

Elektrisk stimulering med pericalm–apparat

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Förhinder för användning:

- Pacemaker
- Stimulator annanstans i kroppen
- Graviditet
- Menstruation, eller blödning från ändtarmen
- Feber, inflammationer i bäckenbotten (urinvägs-, svamp- eller vaginit osv.)
- Tumörer i stimulatorns verkningsområde
- Det har gått mindre än 2 mån. från strålbehandling

Faktorer som eventuellt uppkommer när stimulatorn används:

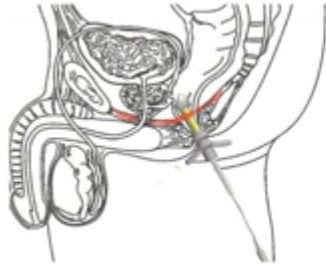
- Urineringsbehovet kan öka tillfälligt, men det jämnar i regel ut sig inom några dagar. Om behovet är kraftigt, kan det tas en paus i behandlingen i ett par dagar och sedan kan behandlingen inledas på nytt.
- Gel ska användas som medium.
- Om slemhinnorna i det behandlade området irriteras eller blir överkänsliga på grund av användningen av intern elektrod, kan stimuleringsbehandlingen sättas på paus ett par dagar.
- Stimulatorn är inte avsedd att orsaka eller öka smärtan!

Placering av elektroden: bred ut gel med rena händer omfattande på elektrodens metallytor och spets. Kom ihåg att placera elektroden i stående, sittande eller liggande ställning, så att metallytorna placeras på sidorna och ledningen uppåt.

- **I vagina:** placera in elektroden i vagina försiktigt och långsamt på ovan nämnda sätt. Tryck in elektroden djupare, till det smalaste stället sitter i vaginans mynning. Basdelen med ledningar ska vara utanför. Rätt sammandragningsteknik kan kontrolleras med en indikationssticka. Vid behov får du närmare anvisningar här.



- **I ändtarmen:** placera elektroden i ändtarmen försiktigt och långsamt på ovan nämnda sätt. Spänn musklerna lätt, såsom om du skulle tömma tarmen och tryck samtidigt in elektroden djupare. Elektrodens smalaste del ska finnas i ändtarmsmyningen och den ringformade basdelen med ledningar ska vara utanför.



En elektrod som används i ändtarmen får inte placeras i livmodern på grund av infektionsrisken, i det fallet att stimuleringsbehandling genomförs på bägge sätten. Använd stimulatorn enligt de anvisningar som du fått.

Bruksanvisning

Sätt fast apparatens ledning i elektroden och placera elektroden på plats i vaginan eller ändtarmen enligt anvisningarna. Sätt fast ledningens andra ända i apparaten, på kanal A - märkts med bokstäverna A och B bakom apparaten. Slå på apparaten genom att trycka på PÅ/AV-knappen vid ledningsändan för att displayen ska aktiveras.



1. Apparaten ger det program som du använder som standard. Om du behöver använda flera program, kan du flytta från ett program till ett annat med hjälp av PRG-knappen. Det ska hållas en minst några minuters paus mellan programmen. Handla i enlighet med anvisningarna.
2. Justera lämplig intensitet med knapparna +/- från den kanals sida som du använder. Öka intensiteten med en klickning i gången, tills strömmen känns i bäckenbotten. Öka intensiteten så att strömmen känns klart. Den får emellertid inte orsaka smärta eller kännas obekvämt. Intensiteten justeras enligt hur det känns, eftersom vävnaderna antingen vänjer sig eller blir överkänsliga för stimulans under stimuleringen. Öka inte intensiteten automatiskt till den nivå som du använde senast, eftersom känslonivån kan variera även under ett dygn.

3. Stimuleringen är individuellt programmerad och kan vara fortlöpande, eller periodiserad, beroende vad man vill uppnå. I samband med muskelövningar eller vid lugnandet av urinblåsan ska du dra samman musklerna i bäckenbotten med relativt kraftig styrka när strömmen känns och slappna av under pausen. Smärta/överspänning; håll musklerna i bäckenbotten avslappnade och koppla stimuleringen antingen till vila eller aktiv verksamhet.
4. Kvarvarande stimuleringstid syns på apparatens display och upphör automatiskt. Strömintensiteten (mA) syns i vänstra nedre hörnet (kanal A). Stäng apparaten genom att trycka på PÅ/AV-knappen i ledningsändan.
5. Lösgör ledningen försiktigt från apparaten. Skölj elektroden under rinnande vatten och tvätta den omsorgsfullt med handdiskmedel. Skölj på nytt och torka med ett papper. Förvara elektroden luftigt så att den torkar bra före följande användning. Lämna inte apparaten åtkomlig för barn eller keldjur.
6. Apparaten fungerar med ett 9v batteri, som ska bytas om batterisymbolen mellan talen på övre raden på displayen blinkar. Apparaten fungerar inte om ledningarna inte är ordentligt fästa. Granska detta före användning.

Program som du använder:

Muskelträningar/lindring av smärt- eller överspänningstillstånd/lugnande av urinblåsan/stimulering av känslan

_____ : behandlingstid _____ min upprepning _____

Muskelträningar/lindring av smärt- eller överspänningstillstånd/lugnande av urinblåsan/stimulering av känslan

_____ : behandlingstid _____ min upprepning _____

Obs. _____
