



# EN RESA TILL NERVERNAS VÄRLD

**ENMG-undersökning:  
En undersökning av den elektriska  
aktiviteten i musklerna  
Anvisningar för barn och deras föräldrar**



Klinisk neurofysiologi, ÅUCS  
Samkommunen för Egentliga Finlands Sjukvårdsdistrikt

# Innehållsförteckning

Vad är en ENMG-undersökning?

Förberedelser inför undersökningen

Nerverna sätter fart på din kropp

Före undersökningen

Första delen: ENEG-undersökning, alltså en undersökning av den elektriska aktiviteten i nerverna

Andra delen: EMG-undersökning, alltså en undersökning av den elektriska aktiviteten i musklerna

Efter ENMG-undersökningen



# Vad är en ENMG-undersökning?

Läkaren har bitt oss göra en ENMG-undersökning av dig. Det är en undersökning som mäter den elektriska aktiviteten i dina nerver och muskler.

ENMG är en förkortning av det krångliga ordet elektroneuromyografi.

Undersökningen har två delar: den består av två undersökningar som kallas ENEG (elektroneurografi) och EMG (elektromyografi).

ENEG är en undersökning av den elektriska aktiviteten i dina nerver. Läkaren eller skötaren mäter hur snabbt signaler tar sig fram längs nerverna. I undersökningen får nerverna extra signaler som färdas vidare längs din hud.

EMG är en undersökning av den elektriska aktiviteten i dina muskler. I den här undersökningen sätter läkaren en pytteliten nål i muskeln, och lyssnar och tittar på muskelns aktivitet via datorns skärm.



# Förberedelser inför undersökningen



Du kan sova som vanligt före undersökningen.



Du kan också äta helt som vanligt före undersökningen.



Reservera cirka 1,5 timmar för undersökningen.



Om du regelbundet tar några läkemedel får du ta dem på samma sätt som vanligt.



Kom ihåg att klä dig varmt.



Smörj inte in huden  
före undersökningen.



# Nerverna sätter fart på din kropp

Visste du att du inuti kroppen har jättetunna trådar som kallas nerver? Nerverna går från din hjärna till alla delar av kroppen, och för signalerna vidare. På det sättet talar nerverna om för händerna och fötterna vad de ska göra. Sedan svarar händerna och fötterna hjärnan hur rörelsen lyckades.

Visst är det konstigt? Nerverna pratar med varandra genom elektriska signaler. Det är just det här pratet som ENMG-undersökningen analyserar.



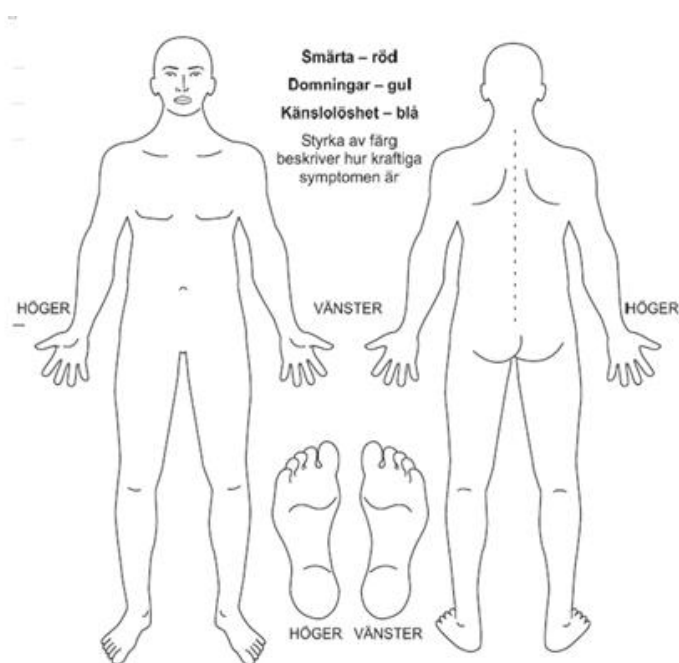
# Före undersökningen



Läkaren eller skötaren frågar först hurdana symptom du har, och var i kroppen de finns.

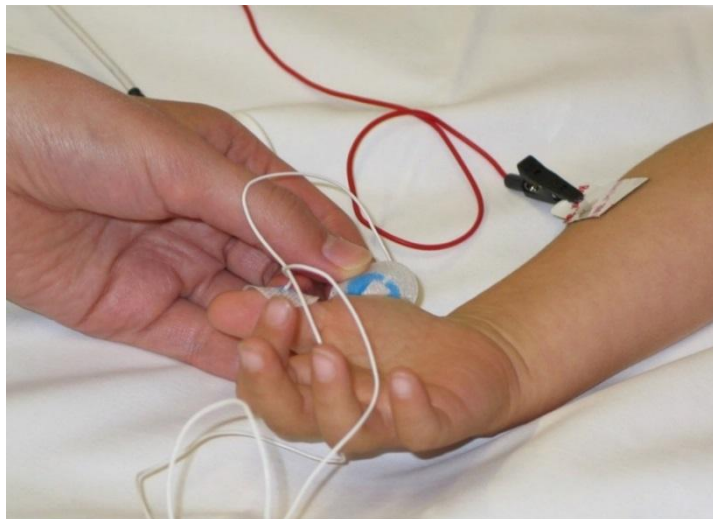
Du kan rita eller visa var du känner de saker som läkaren eller skötaren frågar om.

Mamma eller pappa får vara med hela tiden.



# Första delen: ENEG-undersökning

## En undersökning av den elektriska aktiviteten i nerverna



I första delen av ENMG-undersökningen fäster skötaren eller läkaren små klistermärken på din hud.

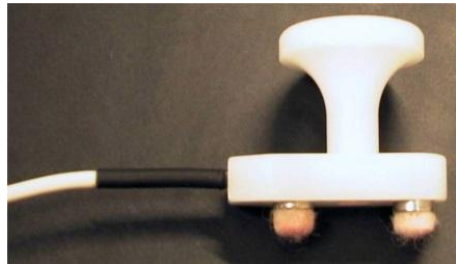


Klistermärkena på plats och redo att inleda undersökningen.



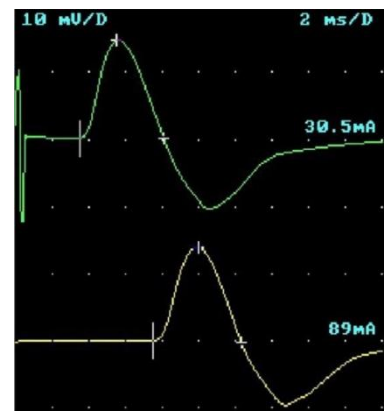


Sedan sätter han eller hon en vit kloss på huden. Den har vita filttassar.



Klossen skickar elektriska signaler till klistermärkena, som nappar tag i signalerna.

Det kan kännas som små pirningar i huden.



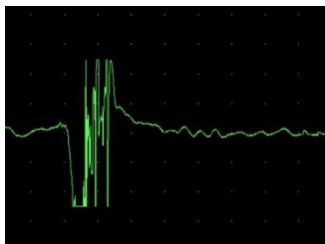
På datorn syns hur snabbt signalen tar sig fram längs nerverna, och formen på den kurva som dess färd bildar.



# Andra delen: EMG-undersökning

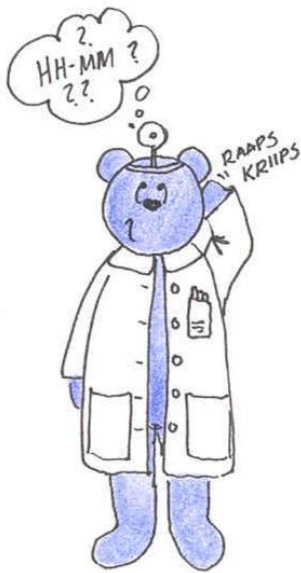
## En undersökning av den elektriska aktiviteten i musklerna

I den andra delen av ENMG-undersökningen undersöker läkaren dig genom att använda en liten nål.



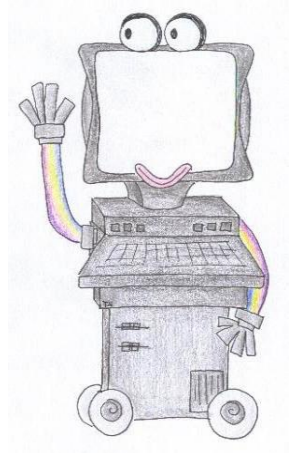
Med hjälp av nålen tittar läkaren på musklernas aktivitet via datorns skärm, och lyssnar på vilka läten dina muskler gör när de drar ihop sig.





Läkaren ber dig att hålla den arm eller det ben som undersöks helt stilla under undersökningen.

Efter en stund får du röra litet på fingrar eller tår och till slut får du vinka till läkaren med händerna eller fötterna.



Läkaren ser på datorns skärm, och hör, om du har någon störning i nervernas eller musklernas sätt att fungera.





# Efter ENMG-undersökningen



Till slut tar läkaren bort klistermärkena från din hud, och undersökningen är över.

Efter undersökningen analyserar läkaren din nervbanemätning på datorn.

Resultaten skickas till den avdelning eller poliklinik som bett oss undersöka dig.





**Tack och hej!**  
**Det var trevligt att ses.**

