

Endoskopisk operation av tårsäcken, DCR

Varför utförs en operation av tårsäcken?

En operation av tårsäcken (DCR) syftar till att lindra symtom vid återkommande och kronisk tårsäcksinflammation. Operationen utförs vanligen endoskopiskt via näsan. Sällan (närmast efter frakturer) kan man bli tvungen att göra DCR delvis via ett snitt i ögonvrån.

DCR

- utförs vanligen under narkos
- görs via näsborren med hjälp av ett endoskop
- tårsäckens innervägg öppnas och det skapas en ny kanal till övre delen av nashålan
- via tårkanalerna sätts det en slang till nashålan via ögonvrån

Efter åtgärden

Det kan förekomma blodigt slem på den opererade sidan ett par dagar efter åtgärden. Näsborren på den opererade sidan är täppt och det kan avsöndras också blod med slemmet. Hos en del av patienter förekommer det avsöndring via tårpunkter i den inre ögonvrån samt svullnaden i det nedre eller övre ögonlocket och små blåmärken.

För att förhindra blödningen är det viktigt att undvika ansträngningar och andra aktiviteter som höjer blodtrycket såsom bastubad och alkohol under hela sjukledigheten. Om man förtär het eller varm mat och dryck ökar blodcirkulationen i näsans slemhinnor och risken för efterblödningar ökar. En ispåse som lagts på nacken dämpar blödningen liksom om man lägger sig på sidan. Om blödningen inte upphör på de här sätten hemma, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden. På åtgärdsdagen ska maten och drycker vara kalla.

En liten temperaturstegring efter operationen hör till det normala tillfrisknandet. En feber som stiger till över 38 grader eller som fortsätter flera dagar kräver läkarbehandling. Näsområdet kan kännas ömt men smärtan är sällan kraftig. Receptfria smärtstillande medicinerna räcker vanligen.

På grund av slemhinnesvullnaden och möjliga resorberbara material är näsan täppt under de första veckorna. Det är förbjudet att snyta sig för en vecka för att förhindra efterblödningen och för att nästamponader inte avlägsnar sig för tidigt. Sjukledigheten är i allmänhet 1–2 veckor.

Lokalbehandlingen efter operationen

Näsborren på den opererade sidan ska fuktas med oljebaserade näsdroppar (till exempel A-vita droppar) genast dagen efter operationen enligt anvisningarna. Med näsdropparna förhindrar man förekomsten av skorv på åtgärdsområdet.

Du ska använda ögondroppar på den opererade sidan enligt anvisningarna från och med morgonen efter operationen (till exempel Oftan Dexa Chlora -droppar).

I tårkanalerna finns det en slang som har förts in från ögats sida och vars ändar är knutna i näshålans sida. Den enda synliga del av slangen är i den inre ögonvrån. Denna del är ett par millimeter lång och den kan ibland röra sig uppåt eller komma fram när patienten rör vid den inre ögonvrån av misstag. I detta fall kan man försöka trycka slangen lätt tillbaka.

Eventuella problem

Om något av följande problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- Det går inte att trycka slangen tillbaka på egen hand
- Kraftig blödning ur näsan eller svalget
- Feber stiger till över 38 grader
- Tilltagande smärta eller svullnad i mitten av ansiktet.