

Ergospirometri

Varför görs undersökningen?

Ergospirometriundersökningen används för att påvisa ansträngningsastma, utreda orsaker bakom oklara andnödssymptom samt för bedömning av arbetsförmågan och av den fysiska prestationsförmågan.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

Ta med

- kläder som är lämpliga för konditionscykling (till exempel träningsbyxor)
- gummibottnade skor
- kvinnor kan ta med sig en bekväm t-skjorta att klä på sig under belastningen. Ifall du vill kan du också ta med bh utan stödbåg eller till exempel sports-bh.
- medicinlista över dina läkemedel, som du använder regelbundet

Läkaren som vårdar dig beslutar om användning av mediciner före undersökningen.

Korttidsverkande nitro (Nitro, Nitromex) och nitrospray (Dinit) bör undvikas **2 timmar** före undersökningen, förutsatt att det är möjligt. Om du är tvungen att ta dessa korttidsverkande mediciner före undersökningen ring numret, som finns i bilaga av denna patientinformation.

Njutningsmedel, kost och motion påverkar nivån på pulsen och blodtrycket. På grund av detta bör du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker
- **två dygn** utan alkohol

Också

- Du kan äta normalt på undersökningdagen men inte förtära tung måltid. Ät en lätt måltid 2-3 timmar före undersökningen till exempel smörgås och mjölk. **Du får inte komma till undersökningen utan att ha ätit.**
- Undvik fysisk ansträngning på undersökningdagen och dagen innan. Försök att sova tillräckligt under föregående natt.

- Undersökningen görs inte om du insjuknat i luftvägs infektion eller någon annan tillfällig infektionssjukdom (till exempel förkylning, feber eller ont i halsen), och 2 veckor bör ha förflutit efter tillfrisknandet.
- Efter undersökningen finns det en möjlighet att duscha.

Hur går undersökningen till?

I början av undersökningen mäter vi din längd och vikt. Vi fäster elektroder på din bröstorg, dina lemmar och rygg för att registrera hjärtfilm (EKG) under undersökningen. Före ansträngningsskedet mäts blodtrycket i liggande och sittande ställning. Du ska också utföra ett lungfunktionstest (spirometri).

Ansträngningen utförs under läkares tillsyn tills trötthetstillstånd uppstår eller tills du får symptom som gör att testet måste avbrytas. I undersökningen cyklar du på en konditionscykel samtidigt som vi följer med din hjärtfilm och blodsyrenivån, mäter blodtrycket och antecknar eventuella symptom. Din andning bedöms med en mask som sätts över ditt ansikte. Masken analyserar andningsgaserna och mäter andningsvolymerna. Cyklingstiden är vanligtvis ungefär 10 minuter.

Återhämtningen efter ansträngningen tar minst sex minuter och uppföljningen av din andning, hjärtfilm (elektrokardiogram) och blodtrycket fortsätter. Efter återhämtningsskedet fortsätter också spirometriblåsningarna.

Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 8.4.2025