

Erythrocyter (röda blodkroppar) i urinen (U-ErytDys, 4210)

Undersökningen görs i syfte att utreda orsaken till blod i urinen.

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Undvik kraftig fysisk ansträngning under hela dygnet före undersökningen och ännu under morgonen före undersökningen.
2. Om inga fastprov ska tas i samband med urinprovet, kan du äta normalt på morgonen.
3. Det får inte vara mer än 2 timmar sedan senaste gång du urinerat då du tar detta urinprov (**urinen för provet har alltså varit i blåsan högst 2 timmar**).
4. **Det bästa urinprovet är det som du ger senast 2 timmar efter att du tömt blåsan på morgonen.**

Provtagning

1. Töm blåsan på vanligt sätt hemma på morgonen.
 2. Kom till laboratoriet på den överenskomna morgonen så att du hinner ta detta urinprov inom två timmar efter du har urinerat hemma.
 3. Du kan ge detta urinprov endast på provtagningsställe TC1 som finns i T-sjukhuset, ÅUCS.
 4. Den remitterande enheten har beställt provtiden för dig.
 5. Undantag vid provtagningen.
- Om det är helt omöjligt för dig att uppsöka laboratoriet för att ge prov då du urinerar för andra gången under dagen, är det möjligt att undersöka också sådant urinprov som tagits senare.
 - Men då måste tiden sedan föregående urinerings vara **under 2 timmar**.
 - Om du inte behöver urinera inom två timmar sedan föregående urinerings, kan du påskynda behovet genom att dricka 1 – 2 dl vatten. Undvik dock att dricka alltför mycket, då detta kan utspäda urinen.

Underlivsvätt och provtagning, kvinnor

1. Tvätta dina händer.
2. Öppna locket på provburken och ställ burken på bordet med insidan uppåt.
3. Rör inte med fingrarna locket eller insidan av burken.
4. Sära på blygdläpparna och rengör de yttre könsdelarna med handdusch.
5. Torka försiktigt med toalettpapper. Stryk med papperet framifrån bakåt.
6. Låt urinstrålen inledningsvis rinna ut i WC-byttan.

7. Utan att avbryta urinstrålen, rikta strålen in i burken så att burken blir fylld till ungefär 2/3.
- Låt resten av urinstrålen igen rinna ut i WC-byttan.
8. Tillslut burken tätt med locket.
9. Återställ burken till provtagningsställes personal.

Underlivstvätt och provtagning, män

1. Tvätta dina händer.
2. Öppna locket på provburken och ställ burken på bordet med insidan uppåt.
3. Rör inte med fingrarna locket eller insidan av burken.
4. Dra förhuden bakåt och rengör ändan på urinröret med handdusch eller 3–4 gånger med toalettpapper som du fuktat med rent vatten. Ta rent papper varje gång.
5. Torka urinrörsöppningen försiktigt med toalettpapper.
6. Låt urinstrålen inledningsvis rinna ut i WC-byttan.
- Utan att avbryta urinstrålen, rikta strålen in i burken så att burken blir fylld till ungefär 2/3. Låt resten av urinstrålen igen rinna ut i WC-byttan.
7. Tillslut burken tätt med locket.
8. Återställ burken till provtagningsställes personal.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Granskad 15.9.2023 ALP