

Eukapnisk volontär hyperventilationstest (EVH)

Varför görs undersökningen?

Med en EVH-test utreds om andnöden som uppstår under belastning beror på onormal sammandragning av luftrören. Genom att andas starkt kan man eventuellt provocera fram symtomen som kan förekomma också vid ansträngning.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

För att värdena vid mätningen skall vara tillförlitliga, måste du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker
- **ett dygn** utan alkohol
- **två timmar** utan kraftig fysisk ansträngning

Också

- du kan äta normalt på undersökningdagen men inte äta en tung måltid
- om du har insjuknat i luftvägs infektion eller någon annan tillfällig infektionssjukdom (till exempel är förkyld, har feber eller ont i halsen), måste du ha varit frisk i två veckor innan undersökningen görs
- ta med medicinlistan över dina läkemedel, som du använder regelbundet

Remitterande läkaren ger dig instruktioner angående dina mediciner och eventuella uppehåll i medicineringen. Om du har frågor gällande dina mediciner, kontakta remitterande läkaren.

Hur går undersökningen till?

I början av undersökningen gör du andningstester som mäter lungfunktionen (spirometrin).

Under undersökningen kommer du att andas i sex minuter kraftigt och tätt luft som är tillsatt med 5 % koldioxid för att förhindra symtom som förekommer av hyperventilering. Efter detta gör du om spirometrin minst i fem gånger var femte minut.

Om dina värden vid blåsningen är lägre än normalvärdena kan man ge dig snabbverkande medicin som utvidgar bronkerna. De nya spirometriblåsningarna görs tidigast ca 10 minuter efter administrationen av medicinen. Utblåsningsvärdena vid utgångsläget och efter medicineringen jämförs med varandra.

Hur länge tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 29.8.2025