

## Eukapnisk volontär hyperventilationstest (EVH)

Ert barn har reserverats tid för en EVH-undersökning. I undersökningen utgörs ifall andningssvårigheter som förekommer i samband med ansträngning beror på att luftrören dras ihop.

Barnet andas normal torr luft kraftigt och tätt i cirka 6 minuter från en gasflaska. Luften innehåller 5% koldioxid för att hindra hyperventilationssymptom. Efter ansträngningen mäts blåsvärden upprepade gånger.

Undersökningen motsvarar en idrottsprestation och tar cirka 1 timme. Undersökningen är smärtfri och inte farlig för hälsan.

Ifall undersökningen görs för att fastställa en diagnos bör man avstå ifrån

- Medicinering som öppnar luftvägarna 12 timmar före undersökningen (Airomir, Buventol, Ventilastin, Ventoline).
- Lånvarig medicinering som öppnar luftvägarna bör avstås ifrån 24 timmar före undersökningen (till exempel Oxis, Serevent).
- Regelbunden astmamedicin (Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Novopulmon, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort) avstås ifrån 4 veckor före undersökningen, om man inte kommit överens annat med läkaren.

Ifall ert barn plötsligt insjuknat i en infektionssjukdom kontakta astmapolikliniken, för att komma överens om en ny tid.

Telefon 02-313 1426 eller 02-313 0849, telefontid måndag-torsdag klockan 15-16