

För patient som kommer till shuntoperation

Avsikten med denna anvisning är att ge patienten och hens anhöriga väsentlig information angående kommande shuntoperation.

En shunt (klaffapparat) för att förbättra flödet av hjärn- ryggmärgsvätska kommer att opereras i dig. Genom shuntoperationen styrs hjärn- ryggmärgsvätska från hjärnventriklarna till blodomloppet eller bukhålan. Shunten är en klaffapparat vars övertrycksventil automatiskt reglerar hjärn-ryggmärgsvätskecirkulationen.

Vård av bassjukdomar

En bra vårdbalans av bassjukdomar såsom diabetes, astma, reuma och hjärt- och blodkärslsjukdomar minskar operationsriskerna och främjar snabbare återhämtning. I tillkallelsen får du sjukhusets anvisningar angående uppehåll av vissa mediciner före operationen. Det är absolut viktigt att dessa anvisningar följs.

Vård och förebygging av inflammationer

Klaffapparaten är ett främmande föremål i din kropp och kan vara benägen för inflammationer. Alla inflammationer måste vårdas före operationen. Granska därför hudens och naglarnas kondition. Huden vid operationsområdet bör vara hel och ren. Observera också sjudande områden, såsom tåmellanrummen, ljumskveckan, armhålorna och bröstunderlagen

Mun- och tandhälsan måste beaktas och ifall du inte varit på mun- och tandkontroll under ett år före operationen var god och kontakta tandläkaren. Kontrollen är nödvändig även om du har tandprotes.

Näring och vikthantering

Hälsosamma levnadssätt främjar återhämtningen från operationen och återgåendet till normalt liv. Då du väntar på operationstiden lönar det sig att sköta om din hälsokondition så bra som möjligt. Övervikt förlänger återhämtningen från operationen och ökar operationsriskerna. Ifall du har märkvärdig övervikt vore det viktigt att du bantar kontrollerat i god tid före operationen. Vid behov får du hjälp från din hälsocentral.

Rökning och berusningsmedel

Rökning försämrar märkvärdigt läkandet av såret och vävnaderna samt ökar inflammationsrisken. Rökning inskränker också blodkärlen. På grund av detta borde rökning avslutas 2 månader före den planerade operationen. Att sluta röka lönar sig alltid. Vid behov får

du hjälp från din hälsocentral. Vårt sjukhus är rökfri. Avnjutning av all slags berusningsmedel är naturligtvis förbjudet på vårt sjukhus och vi kan inte vårda en berusad patient.

Före operationen

Man kommer till sjukhuset enligt tillkallelsen dagen före operationen eller under morgonen på operationsdagen. Neurokirurgiska vårdplaneraren ringer och intervjuar dig 1-2 veckor före operationen. Duscha på kvällen eller på morgonen före operationen. Dagen före operationen får du ännu äta normalt men efter klockan 24 bör du vara utan mat och dryck. Smycken, glasögon och klocka måste tas bort före man går till operationssalen. För operationen måste ditt hår klippas. Detta görs i operationssalen.

Efter operationen på sjukhuset

Efter operationen uppföljs ditt hälsotillstånd först på uppvakningsavdelningen. Efter operationen får du enligt mående äta normalt och röra dig på bäddavdelningen. Bra smärtlindring främjar din återhämtning och därför önskar vi att du aktivt bedömer dina smärtor. Operationssåret granskas på bäddavdelningen efter operationen och förbanden byts vid behov. Ifall såret efter ett dygn är torrt och rent kan du duscha normalt. Stygnen hålls vanligtvis på plats i 7 dygn, och de tas bort på ditt eget hälsocentral. Då du åker hem får du med dig hemvårdsanvisningar.

Hemfärd/förflyttning till fortsatt vård

Återhämtning och rehabilitering sker alltid individuellt. Hemfärden är möjlig vanligtvis andra dagen efter operationen. Observera att du vid behov kan förflyttas till fortsatt vård, till exempel till din egen hemkommuns sjukhus eller hälsocentral.

Du får en uppföljningstid till den opererande läkarens poliklinik 2-3 månader efter operationen. Tiden får du i samband med din hemfärd.

Under sjukledigheten rekommenderar vi lätt motion för att fränja återhämtningen.

Var god och bekanta dig med ÅUCS neurokirurgiska verksamhet på Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikts internetsidor. Tveka inte att kontakta oss vid behov.

Välkommen på vård!

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.