

Vuxenpatient (>16-åringar), ingrepp i anestesi eller som kräver fasta

Före ingreppet

- **Var utan att äta, dricka, tuggummi och pastiller efter kl. 24**
- Du kan ta dina vanliga morgonmediciner med en liten mängd vatten, ifall du inte har fått andra instruktioner. Ta med dina dagmediciner till sjukhuset. Om du har insulinmedicinering för diabetes, ta också dessa mediciner med till sjukhuset. Du får skilda anvisningar för hur du får ta dem.
- Om din ankomsttid är senare på dagen kan du vid behov inta vatten (150-200 ml) ända fram till 2 timmar före den planerade ankomsttiden till sjukhuset.
- Du får inte dricka alkohol 1 dygn före ingreppet.
- Användningen av alla slags tobaksprodukter måste avslutas minst 2 timmar före ankomsttiden till sjukhuset

Mat i magsäcken ökar risken för illamående efter anestesin och kan förorsaka farosituationer under anestesin (magingnehåll kan hamna i lungorna). Ibland kan man bli tvungen att söva ner patienten även om ingreppet planerats att utföras i bedövning. **Att inte följa instruktionerna för fastan kan leda till att ingreppet måste flyttas till en annan tidpunkt.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.