

Barnpatient, ingrepp i anestesi eller som kräver fasta

Före ingreppet

Barnet måste vara utan att äta, dricka, tuggummi och pastiller efter kl. 24

Modersmjölk och modersmjölksersättning får ges ännu 4 timmar före ni kommer till sjukhuset.

Om barnet använder mediciner, får de tas normalt med en liten mängd vätska. Ta med eventuella dagmediciner (även insulin om barnet använder) till sjukhuset. Diabetiker bör kontakta ögonklinikkens operationskoordinator för att bestämma passlig mängd insulin telefon. 02 313 9977 vardagar klockan 12:15-13:15.

Barnet bör duscha/bada kvällen före ingreppet.

Föräldrarna får vara på avdelningen med barnet. Den ena föräldern får följa med barnet till operationsavdelningen och får också vid behov närvara vid början av nedsövningen och i uppvakningsrummet efter ingreppet.

Vård hemma efter anestesi

Läkemedel som används vid nedsövning finns kvar i kroppen ca 1 dygn efter undersökning/ingrepp. Under den tiden får barnet inte lämnas utan uppsikt av vuxen. Varje barn reagerar individuellt på dessa läkemedel. Barnet kan vara trött eller illamående och störningar i balanssinnet kan förekomma. Barnets prestationsförmåga kan vara nedsatt.

Hemfärden

Hemfärden görs med personbil eller taxi. Barnet behöver förutom chauffören, en ledsagare under hemvägen som följer med barnets tillstånd.

Mat och dryck

Barnet får äta och dricka beroende på hur hen mår och har aptit.

Illamående

Om barnet är illamående, kan hen dricka små mängder åt gången. Att truga mat eller dryck är inte att rekommendera. Undvik att titta på TV och spela elektroniska spel, eftersom de kan orsaka eller öka illamående.

Vila och sömn

Det är viktigt att barnet får vila efter narkosen. Barnet behöver inte väckas under natten för att kontrollera hur hen mår.

Motion och utomhusvistelse

Hemma är det bra att barnet får återhämta sig och bör undvika livliga lekar och motion. Stora temperaturförändringar rekommenderas inte t.ex. bastubad, solande eller utomhusvistelse vid sträng kyla. Till daghem/skola får barnet gå beroende på hur hen mår.

Smärtlindring

Följ anvisningarna gällande smärtlindring som ni fått på sjukhuset.

Upplevelser

Det är bra att diskutera med barnet hur hen upplevt sjukhusvistelsen, för att undvika att upplevelsen tynger barnet senare.

Särskilt att beakta

Om barnets illamående ökar, blir mer ihållande eller om barnet inte har urinerat innan kvällen, om värkmedicinerna som ordinerats på sjukhuset inte räcker till, eller vid andra problem, ta kontakt med vårdenheten.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.